



**« Il sera impossible d'atteindre nos objectifs sur l'accès et le choix en matière de planification familiale et de santé maternelle tant qu'on ignore le mariage des enfants »  
rappelle *Filles, Pas Epouses*, avant conférence mondiale**

- Le mariage des enfants est l'une des principales causes de grossesses chez les adolescentes ; 90% des naissances chez les adolescentes dans les pays en développement concernent des filles qui sont déjà mariées.
- Par rapport aux groupes plus âgés, les filles mariées ou dans une union ont un taux d'usage de contraceptifs plus bas, et un plus grand besoin non-satisfait en matière de planification familiale.
- En Afrique sub-Saharienne, si les taux actuels persistent, on estime que le nombre de filles qui accouchent avant l'âge de 15 ans augmentera de 2 à 3 millions par an d'ici à 2030.

## COMMUNIQUE DE PRESSE

13 Novembre 2013, Addis Abeba

« Il sera impossible d'atteindre nos objectifs sur l'accès et le choix en matière de planification familiale et de santé maternelle tant qu'on ignore le mariage des enfants », rappelle Lakshmi Sundaram, Coordinatrice Mondiale de *Filles, Pas Epouses*, alors que des décideurs politiques, des professionnels de la santé, des bailleurs de fonds, et des organisations de la société civile se rassemblent à Addis Abeba, Éthiopie, pour la Troisième Conférence Internationale sur la Planification Familiale. Selon les organisateurs, ce sera la plus grande conférence sur la planification familiale organisée à ce jour.

*Filles, Pas Epouses* a appelé la communauté mondiale de la santé à entreprendre plus d'actions pour garantir l'inclusion de la prévention du mariage des enfants et le soutien aux filles mariées dans les programmes de planification familiale.

**« La planification familiale a pour but de donner aux filles une plus grande liberté de choisir, une plus grande autonomie et un plus grand contrôle sur leur propre vie, mais le mariage des enfants prive les filles de ces droits »,** a déclaré Lakshmi Sundaram, Coordinatrice Mondiale de *Filles, Pas Epouses*. **« Le but ultime de la planification familiale doit être de permettre aux femmes et aux filles de choisir si et quand elles veulent avoir des enfants, ce qui est rarement le cas pour les filles-épouses qui sont enfermées dans des mariages où elles ont rarement leur mot à dire. »**

Les statistiques montrent que les filles qui se marient avant 18 ans sont plus susceptibles de subir des grossesses précoces et fréquentes. Pour être efficaces, les programmes de planification familiale doivent cibler les adolescentes et prendre en compte les besoins et circonstances uniques des filles qui sont mariées ou dans des unions.

« Tant que le mariage des enfants persiste, nos efforts pour améliorer la santé maternelle dans le monde ne seront jamais pleinement atteints » a expliqué Mme Sundaram.

« En particulier, les besoins des filles mariées doivent être intégrés dans les discussions sur la planification familiale » a continué Mme Sundaram, « car elles sont trop souvent ignorées par les programmes ciblant les adolescentes non mariées ou les femmes mariées plus âgées. »

### **La vie d'une fille-épouse : isolation, pression sociale et impuissance**

Par rapport aux groupes plus âgés, les filles mariées ou dans une union ont un taux d'usage de contraceptifs plus bas, et un plus grand besoin non-satisfait en matière de planification familiale (FNUAP, 2013).

Les filles-épouses subissent souvent de fortes pressions sociales qui les encouragent à concevoir rapidement, ce qui les expose à un plus grand risque de grossesses précoces et répétées. Il est également difficile pour les



filles-épouses de faire valoir leurs préférences et leurs besoins auprès de leurs maris, notamment lorsqu'il s'agit de négocier en faveur de pratiques sexuelles sûres et du recours à des méthodes de planification familiale.

Le mariage des enfants encourage le début des activités sexuelles à un âge où les filles ne connaissent pas bien leur propre corps, leur santé reproductive et sexuelle, ou leur droit d'accès à la contraception. Les filles mariées sont difficiles à atteindre et ignorent souvent que les services de planification familiale sont disponibles. C'est le cas en particulier pour les plus jeunes filles qui ne sont pas à l'école et n'ont quasiment aucun accès à une éducation sexuelle.

« Dans de nombreux contextes, les filles-épouses sont mariées à des hommes bien plus âgés qu'elles, et ont rarement leur mot à dire dans les décisions qui les affectent directement, » a expliqué Mme Sundaram. « Elles ne savent souvent pas qu'elles ont le droit de recourir à la planification familiale, et de choisir si, quand et combien d'enfants elles veulent avoir. »

### **Les progrès réalisés en matière de santé maternelle resteront limités tant que le mariage des enfants persiste**

Les filles-épouses donnent naissance à un âge auquel il est très dangereux pour elles d'accoucher. Les filles qui accouchent avant l'âge de 15 ans sont cinq fois plus susceptibles de mourir en couches que les femmes âgées de 20 à 30 ans (OMS, 2011). Elles sont également à un risque accru de complications liées à la grossesse : par exemple, 65% de l'ensemble des cas de fistules obstétricales surviennent chez les filles de moins de 18 ans (OMS, 2008).

Le mariage des enfants est une barrière à l'amélioration de la santé maternelle dans le monde entier. Dans les pays à revenu faible et intermédiaire, la principale cause de décès chez les filles de 15-19 ans est attribuable aux complications survenues lors de la grossesse et de l'accouchement (OMS, mars 2012). 95% des naissances chez les adolescentes dans le monde sont dans les pays en développement, et 90% de ces naissances concernent des filles qui sont déjà mariées (FNUAP, État de la Population Mondiale 2013).

### **Le mariage des enfants : un problème global**

Le mariage des enfants est un problème d'ampleur globale : plus de 400 millions de femmes âgées de 20 à 49 ans se sont mariées avant d'avoir atteint 18 ans. Si les taux actuels persistent, on estime que, entre 2010 et 2020, 142 millions de filles seront mariées avant leurs 18 ans (FNUAP, Octobre 2012).

- Dans les pays en développement, 1 fille sur 3 est mariée avant l'âge de 18 ans, et 1 sur 9 est mariée avant d'avoir 15 ans, parfois dès l'âge de huit ou neuf ans (UNICEF, 2012).
- La pratique du mariage des enfants se retrouve dans le monde entier, transcendant les pays, les cultures, les religions et les ethnicités : 46% des filles de moins de 18 ans sont mariées en Asie du Sud ; 38% en Afrique sub-Saharienne ; 29% en Amérique Latine et les Caraïbes ; 18% au Moyen-Orient et en Afrique du Nord ; ainsi que dans quelques communautés en Europe et en Amérique du Nord (UNICEF, La Situation des Enfants dans le Monde, 2013).
- 15 des 20 pays ayant la plus grande incidence du mariage des enfants se trouvent en Afrique.
- En Éthiopie, 41% des filles se marient avant l'âge de 18 ans ; 16% des filles sont mariées avant leurs 15 ans (UNICEF, La Situation des Enfants dans le Monde, 2013).

### **Comment assurer l'accès des filles mariées à la planification familiale ?**

Les programmes de santé maternelle et de planification familiale existants doivent être conçus de manière à atteindre les adolescentes – mariées et non-mariées – et doivent être adaptés à leurs besoins uniques. Par exemple, ces programmes devraient intégrer des « espaces sûrs » où les jeunes filles mariées et celles vulnérables au mariage précoce peuvent s'aider mutuellement et s'instruire sur leurs droits et les services et méthodes de planification familiale qui leur sont disponibles.



# FILLES, PAS EPOUSES

Le Partenariat Mondial pour  
la Fin du Mariage des Enfants

Les gouvernements, les bailleurs de fonds et la société civile doivent travailler en partenariat pour prioriser les efforts visant à mettre fin au mariage des enfants, y compris en intégrant la prévention et l'atténuation du mariage des enfants dans les actions existantes en matière de santé, d'éducation, de réduction de la pauvreté, et de la protection de l'enfance.

## NOTES DE LA REDACTION :

*Filles, Pas Epouses* : Le Partenariat Mondial pour la Fin du Mariage des Enfants est un partenariat composé de plus de 300 organisations non-gouvernementales dont l'objectif est de mettre fin au mariage des enfants.

Des experts sur la question du mariage des enfants seront disponibles pour des entretiens :

- Lakshmi Sundaram, Coordinatrice Mondiale, *Filles, Pas Epouses* (en Français et en Anglais)
- Professeure Anita Raj, Université de Californie, San Diego (uniquement en Anglais)

Une sélection limitée de photos est également disponible : <http://flic.kr/s/aHsjwaA43L> Credit: Ashenafi Tibebe | Girls Not Brides

## Contact pour la presse :

Laura Dickinson, [Laura.Dickinson@GirlsNotBrides.org](mailto:Laura.Dickinson@GirlsNotBrides.org), +447500864871, @GirlsNotBrides