



# युवा आवाज़

बाल विवाह के अन्त पर युवा नेतृत्व मॉड्यूल

**RESTLESS  
DEVELOPMENT**

  
**GIRLS NOT BRIDES**  
The Global Partnership to End Child Marriage

# fo'k; lwph

jsLVysal MsoyiesaV ds ckjs esa.....	3
xYZ ukWV czkbM~l ds ckjs esa .....	5
vkHkkj .....	6
ekWM~;wy dk ifjp;.....	7
Hkkjr esa cky fookg dh fLFkfr.....	8
vtsaMk.....	10
l= 1% cky fookg dks jksdus ds fy, yM+fd;ksa }kjk viukbZ xbZ j.kuhfr;ka.....	11
l= 2% lkFkZd ;qok tqM+ko .....	17
l= 3% thou dh unh.....	32
l= 4% dk;Z ;kstuk cukuk.....	37
l= 5% rduhd dk mi;ksx .....	50
l= 6% vfHk;ku dk izk:i ¼fMt+kbu½.....	55
“ks;j ØsfMV~l .....	59

## jsLVysal MsoyiesaV ds ckjs esa

jsLVysl MsoyiesaV bafM;k esa] ge ;qokvksa dks lHkh ds fy, ,d U;k;iw.kZ vkSj lrr~ nqfu;k dh ekax djus vkSj mls iwjk djus ds fy, lg;ksx nsrs gSaA ge ;g lqfu"pr djus ds fy, dke djrs gSa fd ;qokvksa dh ,d vkokt+ gks] ft+anxh gks vkSj ;kSfud vf/kdkj gksa rFkk os nqfu;k dh pqukSfr;ksa dks jksdus vkSj lqy>kus ds fy, usr`Ro djsaA ge ;qokvksa dks lqurs gSa( gekjk dke ;qokvksa ds usr`Ro ls vkxs c<+rk gS vkSj ge ;qokvksa dks muds leqnk;ksa rFkk ns"kkksa esa cnyko ykus ds fy, rS;kj djrs gSaA

gekjs dk;ZØe vkSj lg;ksx nh?kZdkfyd] lqlaxr gksrs gSa vkSj ftu lqenk;ksa esa ge dke djrs gSa muds lkFk xgjkBZ ls tqM+s gksrs gSaA ge tkurs gSa fd ;qok fodkl esa vxqokBZ djuk pgrs gSa vkSj ;qokvksa esa ,slk djus ds fy, vius gt+kjksa lkFk;ksa dks izf"kk{k.k nsus] mUgSa izsfjr djus vkSj lg;ksx nsus dh {kerk gSA ifj.kker%} gekjh izR;sd ifj;kstuk] tquwu] izksRlkgu vkSj izsj.kk ls vksrizksr ;qokvksa ds }kjk pyk;k] rS;kj fd;k vkSj lefiZr dh tkrh gS] ftuesa ls vf/kdka"kk ,sls ns"kkksa ls gSa tgka os dke djrs gSaA

Hkkjr esa fo"o ds lcls T+;knk ;qok tula[;k gSA bu ;qokvksa dks] vxj i;kZIr izf"kk{k.k} lg;ksx vkSj lalk/ku miyC/k djka, tk,a rks os cM+s Lrj ij lkeqnkf;d cnyko dks izsfjr djus vkSj jktuSfrd O;oLFkk dks vf}rh <ax ls izHkkfor djus dh {kerk j[krs gSaA Hkkjr esa jsLVysl MoyiesaV dk dke] ;qokvksa dh vkfFkZd vkRefuHkZjrk] lkekftd cnykoksa dks izHkkfor djus vkSj vius vf/kdkjkas dh iSjoh djus dh mudh {kerk dk fuekZ.k djus dh ;ksX;rk c<kus ij dsafnZr gSA

gekjs lHkh dk;ZØe vf/kdkjoknh lksp vkSj tsaMj n`f`Vdks.k ess xqaFkk gqv kS vkSj ;g lrr~ fodkl y{;ksa ls vuq"kkflr gS] [kklrkSj ls os tks tsaMj lekurk] mEnk dke vkSj vPNs LokLF; o lgr ij vk/kkfjr gSaA cgjgky ge Hkkjr ds pkj jkT;ksa&fcgkj] fnYyh] >kj[kaM vkSj jktLFkku ds xzkeh.k vkSj "kgjh

{ks=ksa esa dke dj jgs gSaA fiNys Ng lkyksa esa] ;kSfud LokLF; vkSj iztuu  
vf/kdkjksa] thou dkS"ky vkSj jkstxkj" khyrk rFkk usr`Ro vkSj iSjoh ij gekjs  
dk;ZØe lh/ks rkSj ij दो fefy;u ;qokvksa vkSj lkeqnkf;d lnL;ksa rd igqap  
pqds gSaA

## ***xYZ ukWV czkbM~l ds ckjs esa***

*xYZ ukWV czkbM~l* ¼th-,u-ch-½ ,d oSf"od lgHkkfxrk gS ftlesa 100 ns"kksa ls 1400 ukxfjd lekt laxBu cky fookg dks [kRe djus vkSj yM+fd;ksa dksa mudh {kerkvksa dk iwjk fodkl djus ds volj nsus dh opuc} gq, gSaA

ge iwjs vÝ+hdk] ,f" k;k] e/; iwoZ] ;wjksi vkSj vesfjdk esa iz;kljr~ gSa] vkSj vius bl fopkj cks/k dks lcds lkFk lk>k djrs gSa fd gj yM+dh dks viuk thou viuh ethZ ls thus dk vf/kdkj gSA cky fookg dks [kRe djds] ge lHkh ds fy, ,d lqjf{kr] LoLFk vkSj T+;knk [kq"kgky thou yk ldrs gSaA

,d lkFk etcwrh ds lkFk] *xYZ ukWV czkbM~l* ds lnL;ksa us nqfu;k Hkj dk v/;;u viuh vksj [khapk gS] cky fookg dks [kRe djus ds fy, D;k t+:jh gS bl ckjs esa ,d le> iq[rk dh gS vkSj ,sls dkuwuksa] uhfr;ksa rFkk dk;ZØeksa dh ekax dh gS tks yk[kksa yM+fd;ksa ds thou esa cnyko yk ldrs gSaA

## vkHkkj

;g ekWM~;wy cgqvk;keh O;fDr;ksa dh Hkkxhnhkj vkSj lg;ksx ds fcuk iwjk ugha fd;k tk ldrk FkKA ge muds ;ksxnku dh bZekunkjh ls ljkguk djrs gSa vkSj viuk vkHkkj izdV djrs gSaA gkykafd] jsLVysl MoyiesaV bafM;k ls iwohZ esgjks=k] fufdrk [kUuk] fiz;acank lhy] jktho ukjk;.k vkSj ufyuh ikWy ds lg;ksx dh iz"alk djrs gq, gesa [kq"kh gS ftUgksaus fofHkUu ifjppkZvksa] j.kuhfr fjiksVksZa vkSj ekWM~;wy dks cukus esa viuk cgqewY; ;ksxnku fn;kA mUgksaus ;qokvksa ds lkFk vkWuykbu vkSj vkWQ+ykbu ifjppkZvksa ds ek/;e ls lkjxfHkZr fjiksVksaZ dks rS;kj fd;kA

*xYZ ukWV czkbM~l* dh nf{k.k ,f"i;k Vhe ls f"i;k >k] fnO;k eqdan vkSj fcey >k rFkk yanu lfpoky; ls yjk oSu dkWVsfjd] esxu eSdxSjh us iwjh izfØ;k ds nkSjku viuh vkykspukRed lq>ko vkSj lg;ksx fn;k] ftlls bl nLrkost dks vkSj T+;knk lalk/kuiw.kZ cuk;k tk ldkA ge fodYi laLFkku] jktLFkku ls ;ksxs" k oS'.ko dk Hkh fo"ks'k rkSj ij /kU;okn djrs gSa tks HkkSfrd vkSj ckSf)d ifjppkZvksa dk fgLlk cus jgs rFkk bl ekWM~;wy dks rS;kj djus dh izfØ;k esa viuk j.kuhfrd lg;ksx nsrs jgsA

## ekWM~;wy dk ifjp;

bl ekWM~;wy dk mn~ns"; ;qokvksa dks ,sls izfrfØ;kRed usrk ds :i esa rS;kj djuk gS tks vius }kjk t+:jh le>s tkus okys eqn~nksa ij cnyko ds fy, nh?kZdkfyd vkSj vYidkfyd dk;Zokfg;ka ¼,D"ku½ fodflr dj ldsaA ;g ekWM~;wy ;qokvksa dh izf"k{k d ds :i esa Hkh {kerk fuekZ.k djsxk tks vius leqnk;ksa esa vkSj Hkh ;qokvksa dks usr`Ro ds fy, rS;kj dj ik,axsA

bl ekWM~;wy dks ikap l=ksa esa ckaVk x;k gS] tSlS lkFkZd ;qok tqM+ko] thou dh unh] dk;Z ;kstuk] rduhd dk mi;ksx vkSj vfHk;ku dk izk:i ¼dSaisu fMt+kbu½A laxBuksa vkSj izf"k{k dksa }kjk] dk;ZØeksa esa ;qokvksa ds lkFkZd tqM+ko ij l= vk;ksftr djus] fofHkUu fgr/kkj dksa ds lkFk dke djus ds fy, ckSf)d ea>kbZ ds fy, bl ekWM~;wy dk mi;ksx fd;k tk ldrk gSA bl ds fy, fof"k'V] ekiuh;] izkl;] okLrfod vkSj le;c) ¼LekVZ½ dk;Z;kstuk dk fuekZ.k djuk vkSj tkudkjh bdV~Bk djus ds fy, losZ dj mi;ksx djus dh ewy dkS"ky dks fodflr djuk] izHkko"kk yh vfHk;kuksa vkSj ;kstukvksa ds fMt+kbu rS;kj djuk Hkh t+:jh gksxkA

;g [kkl ekWM~;wy cky fookg dh leL;k dks /;ku esa j[kdj rS;kj fd;k x;k gSA ;|fi] bl ds rjhdksa vkSj fo'k; lkexzh dks fdlh Hkh eqn~ns ds vuqdwy cuk;k tk ldrk gSA

## Hkkjr esa cky fookg dh fLFkfr

Hkkjr esa cky fookg dks yacs le; ls] ijaijxr] lkaLd`frd vkSj /kkfeZd izFkk ds :i esa viuk;k x;k gS] ckotwn bl oS`od ekU;rk ds fd ;g ekuo vf/kdkjksa ds guu dk lcls [kjkC :i gS¼;qfulsQ+ 2019½<sup>1</sup>A ;g IHkh cPpksa ds cpiu dks [kRe dj nsrk gS] [ksyus vkSj lh[kus dh vkt+knh Nhu ysrk gS vkSj muds Hkfo'; dh IHkh vk`kkvksa vkSj fodkl dh laHkkoukvksa dks [kRe dj nsrk gSA cky fookg yM+fd;ksa vkSj yM+dksa nksuksa ij cqjk vli Mkyrk gS] ysfdu yM+fd;ksa ij bldk T+;knk cqjk vli iM+rk gSA cky fookg cpiu dks [kRe dj nsrk gSA ;g cPpksa ds f`k{kk] LokLF; vkSj lqj{kk ds vf/kdkj ij udkjRed izHkko Mkyrk gSA ;g nq'ifj.kke u dsoy yM+dh] cfYd mlDs ifjokj vkSj leqnk; ij Hkh izR;{k izHkko Mkyrs gSaA

;qok] [kklrkSj ls yM+fd;ka cky fookg ls izR;{kr% izHkkfor gksrh gSaA cky fookg fu'ks/k vf/kfu;e 2006],d oS/k mez ls igys cky fookg dks laKs; vijk/k ekurk gS( blDs ckotwn ;g izFkk vkt rd pkyw gSA Hkkjr esa] 20&24 lky dh 27-8 izfr`kr efgykvksa dh "kknh 18 lky ls igys gks xbZ Fkh vkSj 25&29 lky dh 20-3 izfr`kr efgykvksa dh "kknh 21 lky dh oS/k mez rd gqbZ FkhA cky fookg dk ;qofr;ksaa ds LokLF; ij lh/kk cqjk vli iM+rk gS] ftldh otg ls os de mez esa xHkZorh gks tkrh gSaA

Hkkjr esa cky fookg dh pqukSfr;kas ds dbZ Lrj gSaA igyk] cky fookg ds xSjdkuwuh izd`fr vkSj nq'ifj.kkeksa ds ckjs esa turk esa cgqr de tkx:drk gSA nwljk] Isok vkiwfrZ vkSj izfrfØ;k ra= esa cgqr varj gSA rhlk] cPpksa dks ;kSu f`k{kk iznku djus ds ckjs esa vfHkHkkodksa esa izfrjks/k dh Hkkouk gSA

cky fookg dks jksdus ds fy, dke djus okys ;qokvksa dks cgqr ls fojks/kksa dk lkeuk djuk iM+rk gS] tSlS laxBu esa fu.kZ; ysus dh izfØ;k dh deh] tc

---

<sup>1</sup> ,afMax pkbYM eSfjt% , izkQ+kby vkWQ+ izkxzsl bu bafM;k ¼;qfulsQ+½ lanHkZ



os vius p;u ds vf/kdkj dk mi;ksx djuk pkgrs gSa rks lkeqnf;d cfg'dkjA blfy,) jsLVysl MoyiesaV vkSj xYZ ukWV czkbM~l feydj lh-,l-vkst+ dk ,d la?kVu rS;kj djrs gSa rkfd lgHkkxh laxBuksa ds ek;/e ls ;qokvksa dh {kerkvksa vkSj vkokt+ksa rS;kj fd;k tk ldsA bl ekeys esa ;qok ,d egRoiw.kZ ekxZn"kd gks ldrs gSaa] tSlk fd vdlj mUgksaus tYn vkSj tcju fookg ds f[kykQ+ [kqn Hkh yM+kbZ;ka yM+h gksrh gSa] vkSj blhfy, os cnyko ds rkd+roj iSjksdkj gksrs gSaA

## vtSaMk

igyk fnu	
I=	fooj.k
10%00&10%20 lq-	Lokxr vkSj ÅtkZ& [ksy ¼,utkZbt+j½
10%20&10%40 lq-	jsLVysl MsoyiesaV vkSj xYZ ukWV czkbM~l dk ifjp;
10%40&11%00 lq-	,d nwljs dks tkuuk
11%00&11%15 lq-	Vh czsd
11%15&12%30 lq-	I= 1& cky fookg dks jksdus ds fy, yM+fd;ksa }kjk viukbZ xbZ j.kuhfr;ka
12%30&1%15 "kke	yap
1%15&3-00 "kke	I= 2& lkFkZd ;qok tqM+ko
3%00 & 3%15 "kke	Vh czsd
3%15 & 4%45 "kke	I= 3& dkj.kksa dk igpkuuk% thou dh unh
4%45 & 5-00 "kke	fnu dks nksgjkuk ¼jhdSi½
5-00 & 5%15 "kke	lekiu opu

nwljk fnu	
I=	fooj.k
10%00&10&20 lq-	lokxr vkSj ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½
10%15&10%30 lq-	thou dh unh& lesdu ¼iwoZ fnu ls½
10%30&11%30 lq-	I= 4& dk;Z ;kstuk rS;kj djuk
11%30&11%45 lq-	Vh czsd
11%45&12%45 "kke	dk;Z ;kstuk dh izLrqfr ¼tkjh½
12%45&1%00 "kke	dk;Z ;kstuk lesdu&;qok tqM+ko ls lac) ckrsa ¼tkjh½
1%00&1%45 "kke	yap czsd
1%45&3%15 "kke	I= 5& losZ ds fy, rduhd dk iz;ksx djuk
3%15&3%30 "kke	Vh&czsd

3%30&3%45 "kke	iz"uksa dks vafre :i nsuk& ¼vxj fof"k'V fMt+kbu ij dke djus dh t+:jr gks rks rduhd okys l= ls tkjh½
3%45 & 5%15 "kke	vfHk;ku dk izk:i ¼dSaisu fMt+kbu½
5%15 & 5%30 "kke	la{kslk.k vkSj lekiu

## **l= 1% cky fookg dks jksdus ds fy, yM+fd;ksa }kjk viukbZ xbZ j.kuhfr;ka**

### **1.1. y{;%**

- cky fookg dks [kRe djus ds fy, ;qokvksa }kjk viukbZ xbZ j.kuhfr;ksa ds thoar vuqHkoksa ls lh[kukA
- bl eqn~ns ij dke dh O;fDrxr vkSj O;olkf;d pqukSfr;ksa rFkk cqgrjhu vH;klksa dks igpkuuka

### **1.2. rjhdk@fØ;kfof/k**

<b>xfrfof/ k la[;k</b>	<b>xfrfof/k</b>	<b>fo'k;</b>	<b>vof/k¼feuv ½</b>
1	ifjp;	पैनलिस्ट dk ifjp; vkSj eap ifjppkZ ds lanHkZ dks O;ofLFkr djuk	05
2	eaph; ifjppkZ	;qok vkSj mudh cnyko dFkk ds uk;d	50
3	ifjppkZ	iz"u@mÙkj l= vkSj Jksrkvksa ds lkFk ppkZ	25
4	lekiu	ifjppkZ dks cka/kuk vkSj ewy fcanqvksa ij izdk"k	10

		Mkyuk	
--	--	-------	--

**fVli.kh%** ;g l= ;qokvksa }kjk cky fookg dks jksdu ds fy, viukbZ xbZ j.kuhfr;ksa ls lh[kus ij dsafnZr gSA gkykafd] bl l= dks ;qokvksa }kjk fd, x, fdlh Hkh fo'k; ij fdlh Hkh rjg ds usr`Ro ls tksM+dj Hkh iz;ksx esa yk;k tk ldrk gSA ,d le`) eaph; ifjppkZ ds fy, igy ls rS;kjh djuk ges"kk ls egRoiw.kZ vkSj t+:jh gksrk gSA

### 1.3. vko";d lalk/ku

- पैनलिस्ट vkSj lapkyd ds fy, yach Vscy vkSj dqfIZ;ka
- पैनलिस्ट dh fiDpj fn[kkus ds fy, izkstsDVj vkSj LØhu] ftlls bl {ks= esa muds t+ehuh dke dks fn[kk;k tk,xkA
- lapkyd ds fy, पैनलिस्ट dh izksQ+kby rkfd og laokyksa dks rS;kj dj ldsA

### 1.4. iSuy ifjppkZ ds igys dh rS;kjh

bl l= ds fy, igys ls rS;kjh djuh gksxh] ftlds fooj.k uhps fn, x, gSa%

#### 1.4.1. iSuy ds fo'k; dh igpku djuk

bl ekWM~;wy ds fy,] iSuy dks ,slh fofHkUu j.kuhfr;ksa ij Q+ksdl djuk gksxk tks yM+fd;ksa }kjk cky fookg dks jksdus ds fy, viukbZ xbZ gSaaA eaph; ifjppkZ ds fo'k; ij पैनलिस्ट dh ilan igys ls r; gksxhA

#### 1.4.2. पैनलिस्ट dh igpku

izfrHkkfx;ksa dh igpku ds fy, lgk;d gksus okys dqN ekinaM bl izdkj gSa%

- eap ds fo'k; ls tqM+h dksbZ futh dgkuh gksukA bl ekeys esa] lHkh पैनलिस्ट dh viuh dgkfu;ka gksaxh tks ;k rks cky fookg dks jksdus ls tqM+h gksxh ;k fQj mls xSjdkuwuh ?kksf'kr djkus lsA
- ;g lqfuf"pr djus ds fy, lko/kkuh cjrj xbZ fd izLrqr dh xbZ gj dgkuh vius vki esa vyx gks vkSj cky fookg dks jksdus ;k xSjdkuwuh cukus ds fy, uohu j.kuhfr;ka viukbZ xbZ gksaA

- “[kklrkSj ls bl iSuy us dsoy yM+fd;ksa dh dgkfu;ksa ij Q+ksdl fd;k] gkykafd vU; fo’k;ksa ds fy, gj izdkj ds tsaMj ls izfrfuf/kRo dh lykg nh tkrh gSA

### 1.4.3. पैलिस्ट ds lkFk rS;kjh dkWYI@cSBdsa

- lHkh पैलिस्ट dh O;fDrxr dgkuh dks le>us ds fy, muds lkFk ckr djuk vkSj i`BHkwfe] fooj.kksa ¼nwljksa ds lkFk viuh ckr lk>k djus esa iSufyLV fdrus lgt gSa½] viukbZ xbZ j.kuhfr] fdlh izfrfØ;k vkfn ds ckjs esa tkuukA
- bu dkWYI ds ek;/e ls] iSufyLVksa dks O;kid Jksrkvksa ds lkFk viuh dgkuh “ks;j djus esa lgt cukuk vkSj ;g lqfuf” pr djuk t+:jh gS fd os bl ckjs esa tkx:d jgsa fd mUkls D;k meehn dh tk jgh gSA
- पैलिस्ट dks ewy iz”uksa dk tokc nssus ds fy, rS;kj djsa] tSl& fookfgr gksus@;k fookg dh oS/k mez ls igys yxHkx fookg ls tqM+s muds D;k thoar vuqHko gSa( bldk mu ij D;k izHkko iM+k( fdl j.kuhfr ls os ml fLFkfr ls ckgj vk ik, vkSj vc os D;k dj jgs gSaA ckj&ckj ds gLr{ksi Hkh t+:jh gks ldrs gSaA
- gj iSufyLV dh ,d izksQ+kby igys ls RkS;kj dh tkuh pkfg, vkSj lapkyd ds lkFk bls “ks;j fd;k tkuk pkfg,] ftlesa muds futh dk;ksaZ dks n”kkZus okyh fiDplZ Hkh gksa fd os ;qokvksa ds lkFk fdl rjg ls dke djrs gSa] bls LykbM&”kks esa fn[kk;k tk lds] tks fd iSuy ifjppkZ ds nkSjku LØhu ij pyk;k tk ldrk gSA

### **xfrfof/k 1% ifjp;**

lapkyd l= dk lanHkZ O;ofLFkr djsxk vkSj Jksrkvksa dks lwfpr djsxk fd bl l= dk mn~ns"; ;qokvksa dh fofHkUu j.kuhfr;ksa ls lh[kuk gS tks mUgksaus oS/k mez ls igys "kknh dks jksdus ds fy, viukbZ FkhaA ;g l= egRoiw.kZ gS] rkfd ftu yksxksa us bl eqn~ns ij la?k'kZ fd;k gS os vius vuqHkoksa dks lkeus yk ldsaaA

### **xfrfof/k 2% iSuy ifjppkZ**

lapkyd ds }kjk izR;sd iSufyLV dks cqyk;k tk,xk fd os lkeus vkdj cky fookg ds lanHkZ esa viuh dgkuh lcds lkFk lk>k djsa] muds D;k vuqHko jgs] dSlS mUgksaus bl leL;k ds izfr dke fd;k vkSj bl ckjs esa D;k dne mBk,A uhps fn, x, ckWDI esa ,d iSufyLV }kjk cky fookg dks jksdus ds fy, iz;klksa ls tqM+h ,slh gh ,d dgkuh dks fn;k x;k gSA

#### **ckWDI 1-1% cky fookg dks jksdus ds fy, [ksyksa dk bLrseky djuk**

lq'kek dqekjh ,d efgyk eqfDr laLFkk esa ,d lgtDrkZ ds :i esa dke djrh gSa] tgka og fd"kkfj;ksa ds lkFk cky fookg ij dke djrh gSA viuh Hkwfedk ds :i esa] og yM+dksa vkSj yM+fd;ksa dh Hkwfedkvksa vkSj ft+Eesnkfj;ksa ds chp QqVckWy [ksyksa ds ek;/e ls fyad cukrh gaSA og ,d fd"kksjh ds :i esa laxBu ls tqM+h Fkha vkSj /khjs /khjs mUgksaus izf"kk{k.k gkfly fd;kA tc og 16 lky dh Fkh] rks muds ekrk firik mudh "kknh djuk vkSj dke NqM+okuk pkgrs Fks] ysfdu os viuh ckr ij n`a<+ jgha vkSj mUgksaus vius ekrk firik dks bl ckr ds fy, euk fy;k fd os mudh "kknh u djsa vkSj dke djus nsaA

^^tc dksbZ yM+dh ;kSou esa vkrh gS] leqnk; lksprk gS fd ;gh le; gS tc mldh "kknh dj nh tk,] D;ksafd yM+fd;ksa dks ,d cks> dh rjg ns[kk tkrk gSA tc eSaus efgyk eqfDr laLFkk ds lkFk dke djuk "kq: fd;k Fkk] rc eSa ,d {ks= esa dbZ dbZ fnuksa rd dke djrh Fkh vkSj leqnk; ds lnL;ksa us

esjs ekrk firK ij esjh “kknh dk ncko cukuk “kq: dj fn;kA mUgsa ;g fo”okl  
fnykus esa cgqr esgur yxh fd og ,slk dqN ugha dj jgh Fkh ftldk ml ij  
cqjk vlj iM+sA

fd”kksjh Dyc us] ftldh eSa ,d InL; gwa] yM+fd;ksa dks Q+qVckWy  
[ksyus ds fy, izksRIkfgr djrs gq, fir`lÙkkRed fu;eksa dks pqukSrh nh]  
ftls yM+dksa dk [ksy ekuk tkrk gSA\*\*



लड़कियों को परिवार का सम्मान क्यों माना जाता है? क्या लड़के अपने परिवार के सम्मान के लिए जिम्मेदार नहीं हैं?

क्या हम अपने लड़कों को लड़कियों का सम्मान करना सिखा सकते हैं? यदि हम लड़कियों को खेलने के लिए गुड़िया देते हैं, तो हम लड़कों को बंदूक क्यों सौंपते हैं?

### **xfrfof/k 3% ifjppkZ**

lapkyd Jksrkvksa ls lk.k dh xbZ bu dgkfu;ksa ij izfrfØ;k nsus] fdLh iSufyLV  
ls lsoky iwNus vkSj viuh dgkfu;ka “ks;j djus ds fy, dgsxkA

### **xfrfof/k 4% lekiu**

lapkyd ifjppkZ ds fcanqvksa dks bdV~Bk djsxk vkSj bl ifjppkZ ls fudyus  
okyh ewy j.kuhfr;ksa ij tksj nsxkA



## I= 2% lkFkZd ;qok tqM+ko

### 2.1. y{;%

- izfrHkkfx;ksa dks lkFkZd ;qok tqM+ko dh /kkj.kk vkSj jkWtj gkV~Z dh lgHkkfyrk<sup>2</sup> dh lh<+h ls ifjpr djukA
- lkFkZd ;qok tqM+ko ij jkWtj gkVZ dh lh<+h vkSj mlds fofHkUu pj.kksa ij ,d le> fodflr djukA
- izfrHkkfx;ksa dks ;g izfrfØ;k nsus vkSj vius vuqHkoksa dks lk>k djus esa l{ke cukuk fd ;qok fofHkUu ifjn`";ksa esa fdl izdkj fofHkUu izdkj dh xfrfof/k;ksa vkSj dk;ZØeksa esa tqM+s gksrs gSaA

### 2.2. rjhds@dk;Zfof/k

xfrfof/ k la;k	xfrfof/k	fo'k;	vof/k ¼feuv ½
1	ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½	ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½	10
2	lewg ppkZ	lkFkZd ;qok tqM+ko vkSj lgHkkfyrk ij gkVZ dh lh<+h	20

<sup>2</sup> gkVZ] vkj- ¼1992½] fpYMªal ikfVZflis"ku% Ý+kwe VksdfuT+e Vq fffvt+uf"kiA 17 vxLt 2019 dks [https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/childrens\\_participation.pdf](https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/childrens_participation.pdf) ls mn~/k`rA bl Hkkx dks jkWt+j gkVZ }kjk izLrqr lgHkkfyrk dh lh<+h dk mi;ksx djus ds fy, xzg.k fd;k x;k gSA

3	ifjn`"; ¼flusfj;ks½	<p>fofHkUu ifjn`";ksa esa ;qokvksa dh Hkkxhknkjh ds lrjksa ij izfrfØ;k ds ek;/e ls ,sls fofHkUu rjhdksa ij izdk`k Mkyuk ftuds ek;/e ls ;qok gLr{ksiksa esa "kkfey gksrs gSaA</p> <p>bl lh&lt;+h esa vkxs c&lt;+us ds fy, vko";d vfrfjDr lg;ksx dks lquf"pr djukA</p>	40  10
4	lewg ppkZ	lesVuk vkSj iz-@m-	20

### 2.3. fVli.kh%

- ;g l= vxj ,d le; esa 20 yksxksa ds lkFk fd;k tk, rks bls lcls csgrj ifj.kke lkeus vkrs gSaA
- cM+s lewg gksus ij] iwjs lewg ds lkFk xfrfof/k 1 vkSj 4 djsa rFkk 2 vkSj 3 xfrfof/k dks NksVs lewgksa ds lkFk djsa ftlesa izR;sd esa 20 ls T+;knk izfrHkkxh u gksaaA
- gj lewg dks vo"; cM+s ls dejs ds fofHkUu dksuksa esa ys tk,a] ;k nqfo/kk ls cpus ds fy, mUgsa vvx vvx txg ij j[ksaA

### 2.4. vko";d lalk/ku

- lgtDrkZvksa dk tksM+k vkSj gj lewg ij uksV ysus okyk ,d O;fDr
- okbV cksMZ
- ekdZlZ
- f¶+yi&pkVZ
- , 4 "khV~l dk ,d lsV] ftldh vvx&vyx "khV ij gkVZ dh lh<+h ds pj.k vaxzst+h vkSj fganh ¼;k LFkkuh; Hkk'kk½ esa Nis gksaA gjsd lewg ij ,d lsV dh t+:jr gksxhA
- ifjn`";ksa dh vaxzst+h ;k LFkkuh; Hkk'kk esa cgqr lh izfr;ka

- , 4 fcaxks “khV~l ¼lSaiy½

## **2.5. l= ds ckn] izfrHkkfx;ksa dks ekywe gksuk pkfg,**

- jkWtj gkVZ dh lgHkkfxrk lh<+h esa lgHkkfxrk ds bUnz/kuq’k ds lkFk&lkFk vkB pj.k gksrs gSa] bl lh<+h ij vki ftruk Åaps p<+rs tkrs gSa] mldk vFkZ gS mruh gh lkFkZd ;qok HkkxhnhkjA
- eksyHkko] ltkoV vkSj izyksHku ds igys rhu pj.k lkFkZd ;qok tqM+k dks izLrqr ugha djrs] fQj Hkh bu pj.kksa ij ;qok dk;ZØeksa vkSj gLr{ksiksa esa tqM+rs gSaA
- fdlh Hkh vxqokbZ dks lp esa ;qok usr`Ro okyk gksus ds fy,] ;qok ykxksa dks bl lh<+h ds lcls Åaps pj.k ij gksuk pkfg,A mUgSa gj pht+ esa izksxzke fMt+kbu] fØ;kUo;u ls ysdj fuxjkuh vkSj mlds ewY;kadu rd iwjh lkFkZdrk ds lkFk “kkfey gksuk pkfg,A

## xfrfof/k 1 % g~;weu fcaxks ,utkZbt+j

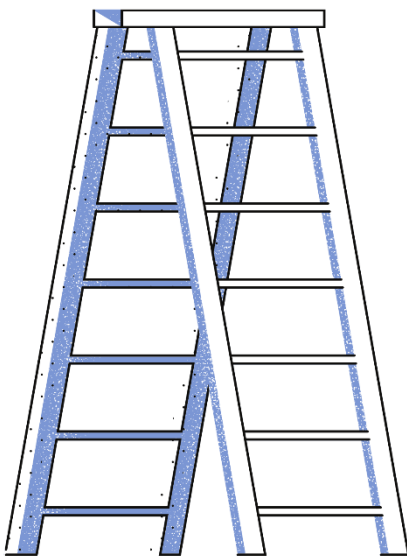
vki gj o;fDr ls ,d loky iwN ldrs gSaA tks bl Q+kWeZ dks igys Hkj ysxk ogh fotsrk gksxkA tSlS gh vki fdlh mfpr O;fDr dks fQV ikrs gSa mldk uke fy[k nsaA fdlh ,sls O;fDr dh [kkst “kq: djsa tks ¼izfrHkkfx;ksa ds vuqlkj ,fMV fd;k tk ldrk gS½

,d Nk= gS	;gka vkus ds fy, 4 ?kaVs ls T+;knk dh ;k=k dh gSA	okWyaVh;lZ ds lkFk dke djrk@rh gS	xkuk ilan gS
,d “kkdkgkjH gS	QqVckWy [ksyuk ilan gS	ckbd pykuk ilan gS	lksi vksisjk ns[kus esa et+k vkrk gS
1993 esa tUe gqvk Fkk	i<+uk ilan gS	cSMfeaVu [ksyuk vkrk@rh gS	mldk ,d ikyrw tkuoj gS
ck,a gkFk ls dke djrk gS	dkWQ+h ugha ihrk@rh	ok   ;a= ctkrk gS	nks ;k mlls T+;knk Hkk’kk,a cksyrk gS
bdkSrk cPpk gS	dkyk diM+k iguk gS	[kkuk cukuk ilan gS	pkWdysV ilan ugha gS
ihT+t+k ilan ugha gS	;ksx djrk@rh gS	rqels NksVk@Vh gS	ouhyk vkblØhe ilan gS

## xfrfof/k 2% lewg ppkZ

**pj.k 1%** izfrHkkfx;ksa dks ;g crkrs gq, “kq:vkr djsa fd os MkW- jkWtj gkVZ ds }kjk iznku dh xbZ IgHkkfxrkdh lh<+h dk bLrseky djrs gq, bl ckr ij ppkZ djsaxs fd lkFkZd ;qok tqM+ko D;k gksrk gSA ;g lh<+h mUgsa ;g le>us esa enn djsxh fd muds leqnk;ksa vkSj laxBuksa esa ;qokvksa dh Hkkxhknkjh dh orZeku fLFkfr D;k gS vkSj os dk;ZØeksa esa ;qok Hkkxhknkjh dh ut+j ls dgka gksuk pkgrs gSaA

**pj.k 2%** lewg ds lkFk bl ckr ij ,d ppkZ dh “kq:vkr djsa fd os lkFkZd ;qok Hkkxhknkjh ls D;k le>rs gSa rFkk lewg ls vkus okys okD;ka”kksa vkSj “kCnksa dks okbV cksMZ ij fy[ksaA bl ppkZ esa Hkkx ysus ds fy, gjsd dks izksRlkfgr djsaA



- jax 8- ;qok vkSj o;Ld lk>k fu.kZ; izfØ;k esa
- jax 7- ;qok usr`Ro vkSj igy dkjZokbZA izfØ;kA
- jax 6- o;Ld vxqokbZ] ;qokvksa ds lkFk lk>k
- jax 5- ;qokvksa ls lykg yh tkrh gS vkSj mUgsa
- jax 4- ;qokvksa dks dke lkSaik vkSj tkudkjh
- jax 3- ;qokvksa dks izyksHku fn;k tkrk gSA
- jax 2- ;qok tu ltkoV gSaA
- jax 1- ;qokvksa ds lkFk eksyHkko fd;k tkrk

**uksV%** gkVZ crkrs gSa fd vafre rhu jax Hkkxhknkjh ls ghu gSaA **mn~/k`r%** gkVZ] vkj- ¼1992½] fpYM<sup>a</sup>al ikfVZflis”ku Ý+kWe VksfdfuT+e Vq flfVt+uf”ki- ¶|+yksjsal% ;qfulsQ+bukslafV fjlpZ lsaVj

**pj.k 3%**

- lh<+h ds pj.kksa dks fn[kk, fcuk jkWtj gkVZ dh lgHkkfxrk lh<+h dk ifjp; nsaA lewg dks crk,a fd MkW- jkWtj gkVZ }kjk ;g lh<+h laxBuksa dks vius dk;ZØeksa vkSj vxqokb;ksa dks bl rjg ls rS;kj djus esa enn ds fy, izLrqr dh xbZ Fkh fd os muesa ;qokvksa dks ,d lkFkZd <ax ls tksM+ ik,aA ;g lh<+h blfy, ugha cukbZ xbZ Fkh fd gesa ^lcls Åijh pj.k ij\* gksuk gS] cfYd ;g n"kkZrh gS fd xSj Hkkxhknjh ds lcls fupys pj.k ls dSls ckgj vk,a vkSj ;qokvksa dks okLro esa "kkfey djus ds rjhdksa ds ckjs esa lkspsaA
- jkWtj gkVZ dh lgHkkfxrk lh<+h ds vkB pj.kksa dks fcuk fdlh [kkl Øe ds fy[ksa ¼ckWDI 1-2½A ;g lqfuf"pr djsa fd vki bu pj.kksa dks bu okLrfod Øe esa u fy[ksa] D;ksafd vkbfM;k ;g gS fd izfrHkkxh [kqn ls bu pj.kksa dk lgh Øe esa le>sa vkSj fy[ksaA

<b>ckWDI 1-2% jkWtj gkVZ dh lgHkkfxrk dh lh&lt;+h</b>
;qok vkSj o;Ld feytqy dj fu.kZ; ysrs gSaA
;qok usr`Ro djrs gSa vkSj fu.kZ; ysrs gSa
o;Ld vxqokbZ djrs gSa vkSj ;qokvksa ds lkFk fu.kZ; lk>k djrs gSaA
;qokvksa ls ijke"kZ fy;k tkrk gS vkSj mUgsa tkudkjh nh tkrh gS
;qokvksa dks ft+Eesnkjh lkSaih tkrh gS vkSj mUgsa tkudkjh nh tkrh gS
;qokvksa dks yqHkk;k tkrk gS
;qokvksa ltkoVh@fn[kkos ds fy, gSa@izyksHku

;qokvksa ds lkFk eksyHkko fd;k tkrk gS@eksyHkko

- okbV cksMZ ij ;s pj.k fy[k fn, tkus ds ckn] izfrHkkfx;ksa dks leku la[;k esa mi&lewgksa esa ckaV nsa] gj mi&lewg esa ikap ls T+;knk lnL; u gksa vkSj gj lewg dks f¶+yi pkVZ o ekdZIZ nsaA
- lewgksa ls vkil esa ppkZ djus vkSj okbV cksMZ ij fy[ks gq, pj.kksa dks c<+rs gq, Øe esa bl rjg ls fy[kus ds fy, dgsa fd mlls ;qok lgHkkfxrk ds ckjs esa Li’V tkudkjh feyrh gksA bldk vFkZ gS fd ftl pj.k esa ;qokvksa dh lgHkkfxrk lcls de fn[kkbZ nsrh gS og lcls fupys Lrj ij vkuk pkfg,] vkSj mlds ckn c<+rs Øe esa pj.k fy[ks tkus pkfg,A
- gj lewg ls vius Øe dks cM+s lewg ds le{k rkfdZd Øe ls fn[kkus ds fy, dgsaA vU; lewgksa ds lkFk lokyksa vkSj Li’Vhdj.k ds fy, txg j[ksaA

**uksV%** ppkZ dh “kq:vkr lgtdrkZ }kjk gh dh tkuh pkfg, vkSj uksV ysus okys O;fDr }kjk mi&lewgksa rFkk cM+s lewg esa gksus okyh izfrfØ;kvksa vkSj ppkZvksa dks fy[kk tkuk pkfg,A

**pj.k 4%** tc lHkh lewg vius Øeksa ij “ks;fjax dj ysa] rks , 4 lkbt+ dh fiazfVM “khV~l ysa vkSj mUgSa lgh Øe esa Q+”kZ ij fcNk nsa rFkk gj lewg ds ckjs esa izfrHkkfx;ksa dks le>k,a fd gj pj.k dk D;k vFkZ gSA

## xfrfof/k 3% ifjn`"; ¼flusfj;ks½

**pj.k 1%** mUgsa crk,a] vc os ;g r; djsaxs fd vxyh xfrfof/k ds fy,] lgHkkfyrk&lh<+h dk dkSu lk pj.k lcls csgrj ifjn`"; izLrqr djrk gSA

**pj.k 2%** izfrHkkfx;ksa dh enn ls ckWDI 1-3 esa fn, x, ifjn`"; dks i<+dj crk,aA lgh mÙkj dks u i<+saaA

**pj.k 3%** izR;sd ifjn`"; ds ckn] izfrHkkfx;ksa dks izfrØ;k ds fy, dgsa vkSj crk,a fd os ml , 4 "khV ds lkeus [kM+s gksa tks muds vuqlkj lcls csgrj ifjn`"; dks izLrqr djrh gSA izfrHkkfx;ksa }kjk [kqn dks O;ofLFkr dj fy, tkus ds ckn] 2&3 izfrHkkfx;ksa ls iwNsa fd mUgksaus ml [kkl pj.k ij [kqn dks D;ksa pquka var esa] izfrHkkfx;ksa dks lgh pj.k ds ckjs esa crk,a vkSj mldk dkj.k Hkh Li'V djsaA

ckWDI 1-3		
Ø-la-	ifjn`";	lgh mÙkj ¼dsoy lgtDrkZ ds fy,½
1	,d laxBu ;qokvksa ds lkFk dke djrk gS vkSj ;qok csjkstxkj ij Q+ksdl djrk gSA gkykafd] ml laxBu esa dksbZ ;qok deZpkjh ugha gSA  laxBu ,d ;qok dks deZpkjh ds :i esa fuq;Dr djrk gS vkSj ml ehfVax esa "kkfey djrk gS ftlesa ;qok csjkstxkj ij ckr gks jgh gSA gkykafd] og fu.kZ; izfØ;k vkSj fØ;kUo;u dk fgLlk ugha gS vkSj ugha tkurk@rh fd vafre urhtk D;k gksxkA	izyksHku ¼VksdfuT+e½] D;ksafd ;qok deZpkjh fu.kz; izfØ;k dk fgLlk ugha gS] vkSj u gh mls urhts dk dqN irk gSA



<p>2</p>	<p>,u-th-vks- ds }kjk vius jkT; esa cky fookg dk Lrj tkuus&amp;le&gt;us ds fy, ,d dk;ZØe vk;ksftr fd;k x;k gS] ftlesa ;qokvkSa dks ,d losZ Hkjus ds fy, cqyk;k x;k gSA</p> <p>;qok gkykafd] bl /kkj.kk vkSj ;g losZ D;k gS] bl ckjs esa dqN ugha tkursA os ;g Hkh ugha tkurs fd bl losZ ls D;k gksxkA ,u-th-vks- Hkjs x, vkosnuksa dh la[k dk mi;ksx dk;ZØe dh igqap n"kkZus ds fy, djsxkA</p>	<p>eksyHkko] ;qokvkSa ls losZ dks Hkjus ds fy, dgk x;k tcfd os mlDs ckjs eas dqN ugha tkursa ,u-th-vks- Hkjs x, vkosnuksa dks dk;ZØe dh igqap ds :i esa bLrseky dj jgk gS] tks fd okLro esa igqap gS Hkh ugha D;ksafd fdlh dks mlDs ckjs esa irk gh ugha gSA</p>
<p>3</p>	<p>,d ,u-th-vks- cgqr ls ;qokvkSa rd igqapuk pkgrk gSA os ;qok usrvkSa dh ,d Vhe cukrs gSa vkSj d, lgtDrkZ dh enn ls lkeqnf;d vkmVjhp ds ckjs esa feydj fu.kZ; ysrs gSaA</p> <p>;qok usrvkSa dh Vhe ,u-th-vks- dks vius vkbfM;k crkrh gS ftUgSa og vey esa ykuk pkgSaxsA</p>	<p>;qokvkSa ls ijke"kZ fy;k x;k vkSj mUgSa tkudkj nh xbZ] D;ksafd ,u-th-vks- vius Hkkoh lkeqnf;d vkmVjhp j.kuhfr dks fodflr djus ds fy, ;qokvkSa ds lkFk ijke"kZ dj jgk gSA</p>
<p>4</p>	<p>,d O;fDr ,d ,slh laLFkk esa izksxzke vkWfQ+lj ds :i esa dke djrk gS vkSj mls ml laxBu esa nwljs dk;ZØe ds fy, Hkh ft+Eesnkjh lksaih xbZ gSA</p> <p>og tkur@rh gS fd mlls fdl Hkwfedk vkSj dke dh mEehn dh tk,xhA gkykafd] og O;fDr [kqn dks lksaih xbZ Hkwfedk vkSj dke ds ckjs esa dqN ugha dg ugha irk@rh gSA</p>	<p>ft+Eesnkjh lksaih xbZ gS vkSj lwpuK nh xbZ gS] D;ksafd deZpkjh dh [kqn dks lksaih tkus okys dke ds ckjs esa dksbZ Hkwfedk ugha iwN nh xbZA</p>

5	<p>;qokvksa dks ,d eqn~ns ij Vh&amp;"kVZ iguus ds fy, dgk tkrk gSA mUgsa ;g ugha irk gS fd ;g eqn~nk D;k gSA fQj Hkh o;Ld ,slk ugha tkrk jgs gSa fd ;qok ml eqn~ns dk usr`Ro dj jgs gSaA o;Ld ;qokvksa dks eqn~ns dk izfrfuf/kRo djus tSlk dqN trk ugha jgs gSa] os vfHk;ku dks izkseksV djus ds fy, ;qokvksa dh fiDpj dks Vh&amp;"kVZ esa mi;ksx dj jgs gSaA</p>	<p>ItkoV] D;ksafd ;qok fdlh [kkl eqn~ns ds fy, Vh&amp;"kVZ igusaxs] ftlds ckjs esa os tkx:d ugha gSa] vkSj ;g Hkh le&gt; ugha ik jgs fd mUgsa vfHk;ku dks izkseksV djus ds fy, bLrseky fd;k tk jgk gSA</p>
6	<p>,d laxBu ds ;qok vkSj LoSfPNd dk;ZdrkZ tsaMj vk/kkfjr fgalk ds f[kykQ+ dke dj jgs gSa] os bdV~Bk gksdj ,d 7 fnolh; dk;ZØe dk izk:i rS;kj djrs gSa rkfd bl fo'k; esa tkx:drk QSykbZ tk ldsA</p> <p>;qokvksa us dk;ZØe ds fy, 200 ls T+;knk yksxksa dks bdV~Bk fd;k vkSj gLr{ksi ds {ks=ksa esa uqDdM+ ukVdksa] jSfy;ksa ds }kjk vfHk;ku dk usr`Ro fd;kA ;g vk;kstu laxBu }kjk fd;k x;k Fkk ysfdu bldk usr`Ro ;qokvksa us fd;kA</p>	<p>;qokvksa us izR;{k :i ls usr`Ro fd;k vkSj vfHk;ku esa "kq: ls gh c&lt;+p&lt;+ dj fgLlk fy;k] ;g vfHk;ku ;qokvksa }kjk vk;ksftr vkSj usr`Ro fd;k x;k Fkka</p>
7	<p>fu.kZ; ysus dh txgksasa esa efgykvksa ds vkj{k.k ds ckn ls] cgqr lh efgyk,a ljiap cuh gSaA gkykafd] fu.kZ; muds ifr;ksa }kjk fy, tkrs gSa vkSj efgyk,a uke ek= dh ljiap cuh jg tkrh gSaA</p>	<p>izyksHku ¼VksdfuT+e½] pwafd ogka ij efgyk usrk dsoy vkj{k.k dh t+:jr dks iwjk djus ds fy, gS] mlds ikl okLro esa dksbZ rkdr ugha gSA</p>

**pj.k 4%** izfrHkkfx;ksa dks mi&lewgksa esa ckaV nsa vkSj gj lewg dks ifjn"; ¼flusfj;ks½ okyh ,d izfr nsa vkSj bl rjg ifjn";ksa dks mi&lewgksa esa foHkkftr dj nsaaA vc gj lewg ifjn"; ij ckr djsxk vkSj fuEu ij viuh izfrfØ;k izLrqr djsxk

- bl ifjn`"; dks lh<+h ij Åij ykus ds fy, vki bl ifjn`"; esa D;k cnyko ykuk pksaxsA
- lgh <ax ls tqM+ko dk;e djus ds fy, ;qok fdl rjg dh lgk;rk pksaxsA
- muds lewg vuqHko ls ,d ifjn`"; gksxk tgka os lh<+h ij [kqn dks fupys Lrj ij tqM+k ikrs gSa vkSj mUgSa yxrk gS fd bls fdl izdkj ls csgrj cuk;k tk ldrk gSA

**uksV%** uksV ysus okys O;fDr dks lh<+h ij Åij dh vksj vkxs c<+us ds ckjs esa ;qokvksa ls vkus okys lq>koksa] vko";d lg;ksx vkSj muds thou vuqHkoksa dks ntZ djuk pkfg,A

## **xfrfof/k 4% lewg ppkZ**

**pj.k 1%** lewg dk fQj ls lesVsaa vkSj gj lewg dks mijksDr rhuksa iz"uksa ij viuh izfrfØ;k nsus ds fy, dgSaA cM+s lewg dks mu {ks=ksa ij ckr djus ds fy, izsfjr djsa tgka ;qokvksa dks tqM+ko ds fy, lg;ksx dh vko";drk gSA

**pj.k 2%** izfrHkkfx;ksa }kjk fd, tkus okys fdlh Hkh iz"u dks mÙkj nsa vkSj fopkj fcanqvksa dks cka/krs gq, v;/k; dk lekiu djsaA ;g lqfuf"pr djsa fd ckWdl 1-3 esa fn, x, egRoiw.kZ fcanqvksa ij ckr dh xbZ gksA

### **ckWDL 1-4**

- lgHkkfxrk dh lh<+h ,d rjhdk gS ftlds ek;/e ls ;qok fofHkUu xfrfof/k;ksa] dk;ZØeksa vkSj gLr{ksiksa esa vius tqM+ko ij fopkj dj ldrs gSaA
- ;g laHko ugha gS fd ;qokvksa }kjk fd;k tkus okyk gLr{ksi ges"kk lh<+h esa lcls Åij gks] ysfdu gekjk y{; ges"kk fupys ik;nku ls lnSo Åij dh vksj vkxs c<+rs jguk gh gksxkA

### **lgtDrkZ ds uksV~l**

bl l= dks "kq: djus ls igys] ;g lqfuf"pr djs fd vki lgHkkfxrk lh<+h ds gj pj.k dh ifjHkk'kkvksa ls okfd+Q+ gksa vkSj lkeus vkus okys MkmV~l ;k lokyksa dk tokc nsus esa l{ke gksaA buesa ls dqN ifjHkk'kk,a nqfo/kkiw.kZ gks ldrh gSa vkSj mudh izfrc)rk ds ckjs esa vkidks xyrQ+geh gks ldrh gSA

### **jkWtj gkVZ dh lgHkkfxrk lh<+h**

lgHkkfxrk lh<+h ,d mi;ksxh izrhdkRed lh<+h gS ftls vki fdlh fodklRed igy esa ;qokvksa ds tqM+ko dks ekius ds fy, iz;ksx dj ldrs gSa vkSj ;g tku ldrs gSa fd D;k ;g tqM+ko izyksHku ¼VksdfuT+e½¼xSj Hkkxhnhkj½ ds

Lrj ij gS ;k lkFkZd ¼Hkkxhnhkj ih.kZ½ gSA gj pj.k dk fooj.k vkSj foLrkj ls uhps fn;k x;k gSA

- **eksyHkko** lgHkkfyrk lh<+h dk lcls fupyk pj.k gS] vkSj blesa ;qok dsoy igy ds Lrj ij lrgh rkSj ls Hkkx ysrs gSa] ysfdu os fu;kstu ;k vxqokbZ djus esa “kkfey ugha gksrs] ;g eksyHkko gS D;ksafd mudh igy dks o;Ldksa }kjk Hkkxhnhkj ds :i esa of.kZr fd;k tkrk gSA
- **ItkoV** nwljs Lrj dk fupyk pj.k gS vkSj ;gka ;qok lk/kkj.k :i ls vxqokbZ esa mifLFkr jgrs gSa] laHkor% os o;Ldksa ds eqn~ns dks vkxs c<+kus ds fy, n`”; midj.k ds :i esa ekStwn gksrs gSa] ysfdu os eqn~ns ds lkFk ;k mldk lek/kku <wa<us esa izR;{k :i ls tqM+s ugha gksrsA ItkoV eksyHkko ls ,d Lrj Åij dh fLFkfr gS D;ksafd ;g Hkh Hkkxhnhkj dks iznf”kZr ugha djrhA
- **izyksHku]** rhjk lcls fupyk pj.k] og fLFkfr gS tc ,slk yxrk gS fd ;qokvksa dks ,d vkokt+ nh xbZ gS] ysfdu ml fo’k; ;k laizs’k.k ds rjhds ;k ml fo’k; ij viuh jk; izdV djus ij mudk cgqr de pquko gksrk gS ;k ugha gh gksrkA bl lh<+h ds fupys rhu pj.k] eksyHkko] ItkoV vkSj VksdfuT+e xSj Hkkxhnhkj ds rhu Lrjksa dk fuekZ.k djrs gSaA
- lh<+h dk pkSFkk pj.k gS] ft+Eesnkjh lkSaih ysfdu lwfpr] ;g og pj.k gS tgka ;qok izkstsDV dh ea”kk dks le>rs gSa] tkurs gSa fd muds tqM+ko ds ckjs esa dkSu fu.kZ; ysrk gS vkSj D;ksa] mudh ,d lkFkZd Hkwfedk gksrh gS vkSj os izkstsDV ds ckjs esa lc Li’V gks tkus ds ckn mlesa LoSfPND Hkkxhnhkj dh igy djrs gSa&;g vHkh Hkh ,d lkSaih xbZ Hkwfedk dh fLFkfr gS] gkykafd ,d ;qok O;fDr ds :i esa muds ikl bl ckjs esa cgqr de pquko dk volj cgqr de gksrk gS fd muds tqM+ko esa mudh fdl rjg dh Hkwfedk jgsxhA a

- **ijke”kZ vkSj lwfpr]** og Lrj gS tgka izkstsDV dks o;Ldksa }kjk fMt+kbu vkSj pyk;k tkrk gS] yfdu ;qok mldh izfØ;k dks le>rs gSa vkSj mudh jk; dks xaHkhjrk ls fy;k tkrk gSA bldk ;g vFkZ gks ldrk gS fd ;qokvksa dks vxqokbZ ds igys Lrj ij dsoy ijke”kZ] fopkjksa ds vknku iznku] lek/kku ;k izkFkfedrkvksa ds fy, gh “kkfey ugha fd;k tkrk] cfYd muds ijke”kZ ls mRiUu mRikn dh leh{kk djus ds fy, Hkh “kkfey fd;k tkrk gSA
- **o;Ld vxqokbZ] ;qokvksa ds lkFk lk>k ppkZ,a]** lh<+h dk NBk pj.k] okLrfod Hkkxhnhkj dh igyk pj.k gS] D;ksafd ifj;kstuvksa ds ek;/e ls bl Lrj ij o;Ldksa }kjk vxqokbZ dh tkrh gS] fu.kZ; ysrs gq, ;qokvksa ds lkFk ckr dh tkrh gSA
- **;qokvksa dh vxqokbZ vkSj funsZ”ku]** rc gksrk gS tc ;qok [kqn igy djrs gSa vkSj o;Ld mlesa dksbZ n[ky ;k funsZ”ku ugha djrsA ;g vDlj ;qok usr`Ro okys vkanksyuksa ;k ;qok usr`Ro okys laxBuksa esa gksrk gSA
- **;qokvksa dh vxqokbZ] o;Ldksa ds lkFk lk>k fu.kZ;]** ;g lgHkkfxxrk dh lh<+h dk vkBoka vkSj lcls Åijh pj.k gksrk gS] tgka ;qokvksa }kjk vxqokbZ vkSj “kq:vkr dh tkrh gS vkSj mls o;Ldksa }kjk viuk ncko cukdj ;k ml vxqokbZ dks u cnydj viuk lg;ksx ugha fn;k tkrk gS] cfYd mu ;qokvksa ds lkFk vxqokbZ dks lg;ksx vkSj leFkZu fn;k tkrk gS] ftUgksaus bldh ladYiuk dh Fkha

bl l= dks ;FkklaHko ,d Hkkxhnhkjh.kZ l= cuk,a vkSj izfrHkkfx;ksa dks bu dk;ZØeksa vkSj vxqokb;ksa esa vius tqM+ko ij izfrfØ;k nsus ds fy, izsfjr djsaA vki ;g Hkh dj ldrs gSa%

- ,d vkSj vkbl&cszsdj [ksy [ksy ldrs gSa] “kk;n lekiu ds le;A
- ;g lqfuf”pr djsa fd izR;sd lnL; cksys vkSj ;g n”kkZrs gq, vius fopkj@vkbFm;k lkeus j[ks fd ;g ,d ,slk txg gS tgka lc viuh jk; j[k ldrs

gSa vkSj muds fopkjksa dks ;gka lqvk tk,xk vkSj mudk lEeku fd;k  
tk,xkA

## I= 3% thou dh unh

thou dh unh<sup>3</sup> ,d izrfø;kRed xrføf/k gS] tks ;qokvksa dks vius thou dks ,d cgrh gqbZ unh ds :i esa ns[kus ds fy, izsfjr djrh gS] ftlesa cgqr ls mrkj&p<+ko vkSj :dkoVsa vkrh gSaA bl xrføf/k dk mn~ns”; bl izrhd ds ek;/e ls mUgSa vius dke vkSj thou esa vkus okys cgqr lh leL;kvksa dks le>us esa enn djuk gS tks muds iFk esa ck/kk gSaA

### 3.1. y{;

- ;qok vius dke ds {ks= ds ldkjRed vkSj udkjRed rkdrksa dks le> vkSj igpku ik,axsA
- ;qok viuh thou ;k=k esa lg;ksxh jgh ldkjRed rkdrksa ls tqM+h dgkfu;ka lcds lkFk lk>k dj ik,axsA

### 3.2. rjhdk@dk;Zfof/k

;g I= O;fDrxr vuqHkoksa] lewg dk;Z vkSj iwjs lewg esa “ks;fjax dk feyk tqyk :i gksxkA uhps nh xbZ rkfydk esa gj izdkj dh xrføf/k dk fooj.k fn;k x;k gSA

xrføf/k la-	xrføf/k	fo’k;	vof/k ¼feuV esa½
1	ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½	ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½	15
2	O;fDrxr vuqHko “ks;fjax	izfrHkkxh vius thou dh unh ij ckr djsaxs	30

<sup>3</sup> thou dh unh dks izokg }kjk fodflr Vwy ls fy;k x;k gS] izokg ,d jk’Vªh; ,u-th-vks- gS tks Hkkjr esa ;qok usr`Ro dks fodflr djus ds fy, dke djrk gSA



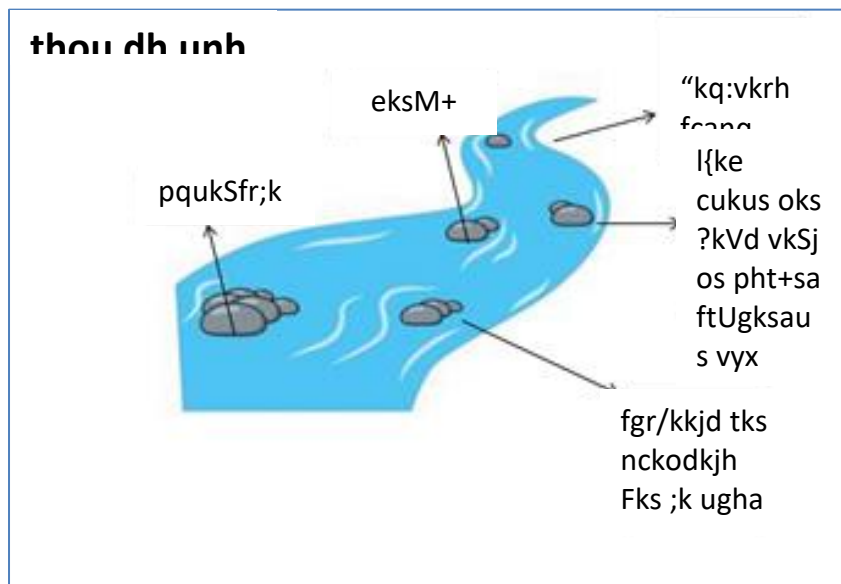
3	lewg ppkZ	ldkjkRed rkdrksa] udkjkRed rkdrksa ij jks"kuh Mkyuk] mi&lewgksa ds fy, ewyHkwr eksM+	30
4	lesVuk	iwjs lewg ds fy, thou dh unh dks fodflr djuk	15

### 3.3. vko";d lalk/ku

- okbV cksMZ
- , 4 lkb+ dh "khV~l ftl ij thou dh unh dk fp= cuk gksA¼ISEiy½
- pkVZ isilZ
- ekdZIZ vkSj Ldsp iSUI

## xfrfof/k 1% ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½ dh ewfrZ

IHkh izfrHkkfx;ksa dks ,d xksys esa [kM+k gksus ds fy, dgsa] dsoy nks InL;ksa dks NksM+djA bu nksuksa izfrHkkfx;ksa dks ,d et+kfd;k LVkby esa ewfrZ dh rjg xksys ds Hkhrj [kM+k gksus ds fy, dgsaA tc xksys esa [kM+k ,d O;fDr gkFk ls rkyh ctk, rks nwljk O;fDr ml ewfrZ cus nwljs O;fDr dh txg ls viuh txg cny ys& vc og nwljh ikst+h”ku cuk ysA gj rkyh ij ,d ubZ ewfrZ gksxh& igyh okyh dh txg ijA tc gj dksbZ ewfrZ esa vk tk,] rks fQj ls bls iyV nsaA rkyh ls og O;fDr cny tkrk gS tks ewfrZ esa Fkk vkSj mldh txg nwljk O;fDr vk tkrk gSA var esa vki mlh ewfrZ ij vk tkrs gSa tgka ls vkius “kq:vkr dh Fkh ¼igyh ewfrZ 1&2&3&4 vkSj fQj 4&3&2&1½



## xfrfof/k 2% O;fDrxr izfrfcEcu ¼fjQ+ysD”ku½

vko”;d lkexzh% unh dk fp= ¼fp= dks ns[ksa½

;g ,d O;fDrxr xfrfof/k gS ftlesa izR;sd izfrHkkxh vius thou unh esa vkus okys mrkj p<+koksa vkSj mlds ckjs esa fd, x, iz;klksa ds ckjs esa lkspsxk@xh] bls fy, fuEu ladsrksa dk iz;ksx djsaxs%

- vxj vkidk O;olkf;d thou ,d unh dh rjg gS] rks vki mls D;k vkdkj@”ksi nsuk pkgsaxsA
- blesa mrkj&p<+ko vkSj eks+ dgka ij gSa] dgka vkdj vkidh fLFkfr ;k utfj;k cny x;k\
- D;k blesa pV~Vkusa ;k iRFkj Hkh gSa ¼ck/kk,a ;k pqukSfr;ksa ls Hkjs iy½
- vkids thou esa D;k ewyHkwr eksM+ ¼VfuZax lokbaV½ Fks\
- vkids thou esa D;k csgrjhu vH;kl vkSj l{ke cukus okys ?kVd Fks\
- dkSu lh pht+ksa us vkidks enn dh\
- dkSu ls ewy fgr/kkjdksa us vkidks lg;ksx fn;k\

## **xfrfof/k 3% lewg ppkZ vkSj “ks;fjax**

vko”;d lkexzh% pkVZ isilZ vkSj ekdZlZ

,d ,d ,slh lkewfgd xfrfof/k gS] ftlesa izfrHkkfx;ksa dks 5 lewgksa esa ckaVk tk,xkA lewg esa] gj izfrHkkxh }kjk vius thou dh unh dks lk>k fd;k tk,xkA rc] lewg fuEu fcanqvksa ij viuh lh[kksa dks lesVsxkA

- “kq:vkrh fcanq
- eksM+ okyh txg ¼VfuZax lokbaV½
- pqukSfr;ka
- csgrjhu vH;kl
- l{ke cukus okys ?kVd
- v{ke cukus okys ?kVd

,d ckj lh[kksa dks pkVZ isij ij lesfdr dj ysus ds ckn] gj lewg viuh lh[kksa ds ckjs esa crk,xkA

## **xfrfof/k 4% lgtdrkZ }kjk lesdu**

tc izR;sd lewg viuh izLrqfr dj ysxk] rks lgtdrkZ }kjk lHkh lewgksa dh lh[kksa esa ls eq[; fcanqvksa ij izdk”k Mkysxk vkSj lekiu fd;k tk,xkA

## I= 4% dk;Z ;kstuk cukuk

### 4.1. y{;%

- izfrHkkfx;ksa dks LekVZ  $\frac{1}{4}$ ,l-,e-,-vkj-Vh- $\frac{1}{2}$  dk;Z ;kstuk dk izk:i rS;kj djus esa lg;ksx nsuka
- ;g le> fodflr djuk fd ;qok viuh O;fDrxr {kerkvksa ds lkFk vius laxBuxsa esa dSls dke dj ldrs gSa vkSj ,d la?kVu ds :i esa fdlh eqn~ns ij veyuh; lek/kku dSls fudky ldrs gSaA
- izfrHkkfx;ksa dks muds veyuh; lek/kkuxsa dks jpukRed rjhds ls izLrqr djus esa l{ke cukuka

### 4.2. rjhds@dk;Z fof/k

xfrfof/ k la-	xfrfof/k	fo'k;	vof/k $\frac{1}{4}$ feuV $\frac{1}{2}$
1	ÅtkZ [ksy $\frac{1}{4}$ ,utkZbt+j $\frac{1}{2}$	ÅtkZ [ksy $\frac{1}{4}$ ,utkZbt+j $\frac{1}{2}$	05
2	ifjp;	I=] dk;Z ;kstuk ds xq.k] dk ifjp;]	15
3	lewg ppkZ vkSj ifjn``;	ckSf)d ea>kbZ vkSj fdlh fof''k'V dkYifud ifjn``; esa mBkbZ xbZ leL;k ls fuiVus ds ,sls dkjxj rjhdkas dks fodflr djuk] tks ml eqn~ns dks izLrqr djrs gksaA	25

4	jpukRed vfHkO;fDr	dk;Z ;kstuk dks jpukRed <ax ls izLrqf djuk	15
5	izLrqfr	fdlh dk;Z ;kstuk dks izLrqf djus ds fy, jpukRed rjhdksa dk bLrseky	40
6	fu'd'kZ	,d lkFk ykuk] ;qok tqM+ko ds lkFk fyad vkSj iz-@m-	20

#### 4.3. uksV%

- fuEu ekWM~;wy cky fookg dh leL;k ij ;qok tqM+ko ds vklikl fodflr fd;k x;k gSA gkykafd] bl ds Cyw fiazV dks fdlh Hkh leL;k ds fy, cukbZ tkus okyh dk;Z ;kstukvksa ds lkFk tksM+dj ns[kk tk ldrk gSA
- izfrHkkfx;ksa dks mi&lewgksa esa ckaVus dh t+:jr gksxh] ftuesa ls izR;sd dks ,d [kkl ifjn``; fn;k tk,xkA
- bl ekWM~;wy dh ladYiuk djrs gq,] ifjn``;ksa dh la;k IHkh mi&lewgksa ds fglkc ls ,d leku gksuh pkfg,A
- ;g ns[kk x;k gS fd tc mi&lewgksa esa 5&6 lnL; gksrs gSa rks bl vH;kl ds lcls csgrj ifj.kke lkeus vkrs gSaA

;g ekWM~;wy xfrfof/k 4 dks djus ds nks rjhds lq>krk gSA miyC/k lalk/kuksa] mn~ns``;ksa vkSj okafNr ifj.kkeksa ds vk/kkj ij fdlh Hkh ,d rjhds dk mi;ksx fd;k tk ldrk gSA

#### 4.4. vko``;d lkexzh%

- okbV cksMZ
- ekdZIZ vkSj Ldsp iSUI

- iqjkuh if=dk,a vkSj v[kckj
- gj lewg ij xksan vkSj dSaph dk ,d ISV
- pkVZ isilZ
- , 4 “khV~l ftu ij vaxzst+h ;k LFkkuh; Hkk’kk esa ifjn`”; Nik gksA

#### **4.5. I= ds ckn] izfrHkkfx;ksa dks vo”;**

- fdlh eqn~ns ls fuiVus ds fy, dkjxj rjhdksa ij ckSf)d ea>kbZ esa le{k gksuk pkfg,A
- fdlh O;fDr] laxBu ;k xBca/ku }kjk usr`Ro ;ksX; xfrfof/k;ksa esa varj le>us esa l{ke gksuk pkfg,A
- dk;Z ;kstuk rS;kj djus ds vk/kkjksa dks le> ik,aA

## xfrfof/k 1% ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½

izfrHkkfx;ksa dks ,d xksys esa [kM+k gksus ds fy, dgSa rkfd IHkh fn[kkbZ nsaA gj rhls O;fDr dks dgSa fd os ,d i{kh gSa vkSj nwljh vksj ds izfrHkkxh ml i{kh dk ?kksalyk gSaA ,d nwljs ds vkeus lkeus [kM+s izfrHkkfx;ksa dks ?kksalyk cukus ds fy, dgSa vkSj i{kh ds flj ds ikl bl rjg ls gkFkksa dks ys tk,a fd i{kh cuk O;fDr ?kksalys ds vkdkj esa ca/ks gkFkksa ds chp esa vk tk,A izfrHkkfx;ksa dks crk,a fd vkids }kjk iqdkjs tkus ij i{kh ;k ?kksalys esa ls fdlh ,d dks gh fgyuk gksxkA ,d lgtDrkZ ds :i esa] vkidks tSlS gh cnyko cksyk tkrk gS] gj ckj fdlh dh txg ysuh gksxh] rkfd gj cnyko dsfy, ,d izfrHkkxh vyx jgs vkSj bl [ksy dks nksckjk “kq: djsaA bl [ksy dks 5 feuV rd [ksysa tc rd fd izRsd izfrHkkxh ÅtkZ eglwl u djus yxsA

## xfrfof/k 2% ifjp;

**pj.k 1%** l= 2 dh rjg izfrHkkfx;ksa dks nks leku mi&lewgksa esa ckaV nsa ftlls mUgSa fnekxh ea>kbZ vkSj ,d lewg ds :i esa vius lekjkRed vkSj ukdkjkRed “kfDr ?kVdksa rFkk fofHkUu pqukSfr;ksa dks igpkuus ds ckn dk;Z ;kstuk fodflr djus esa enn feysA bls dk;Z ;kstukvksa dks fiNyh ppkZvksa ls o;ofLFkr :i ls vkxs c<+kus esa enn feysxA

**pj.k 2%** izfrHkkfx;ksa dks crk,a fd bl l= esa] os gj lewg dks iznku fd, x, ifjn`”; ds ckjs esa ,d dk;Z ;kstuk fodflr djus ds fy, mi&lewgksa esa dke djsaxsA ;s ifjn`”; mu fLFkfr;ksa ij vk/kkfjr gksaxs ftudk lkeuk izfrHkkxh Q+hYM ,fj;k ;k vius dke ds nkSjku dj ldrs gSaA

**pj.k 3%** ifjn`”;ksa dks ckaVus ls igys] izfrHkkfx;ksa dks ckWDI 1-5 esa fn, x, dk;Z ;kstuk ds i{kksa ls voxr dj,a tks dgrk gS fd dk;Z ;kstuk dks LekVZ ¼,l,-e,-vkj-Vh-½ gksuk pkfg,A



**ckWDI 1-5** ,d dk;Z ;kstuk dks vfuok;Zr% gksuk pkfg,

**,l& LisflfQ+d ¼fof''k'V½**

vkidk y{; Li'V vkSj fof''k'V gksuk pkfg,] vU;Fkk vki vius iz;klksa ij Q+ksdl ugha dj ik,axs ;k bls gkfly djus ds fy, okdbZ izksRlkfgr eglwl ugha dj ik,axsA vius y{; dk izk:i rS;kj djrs le;] ikap dkjdksa ls tqM+s lokyksa dk tokc [kqn dks nsa%

- eSa **D;k** iwjk djuk pkgrk@rh gwa\
- ;g y{; egRoiw.kZ **D;ksa** gS\
- blesa **dkSu** “kkfey gS\
- ;g **dgka** fLFkr gS\
- blesa **fdl fdl** rjg ds lalk/ku ;k lhek,a “kkfey gSa\

**,e& eSt+jsjcy ¼ekiuh;½**

y{; ,slk gksuk pkfg, ftls ekik tk lds] rkfd vki viuh dk;Z izxfr ij dkcw j[k ldsa vkSj izksRlkfgr jgsaA dk;Z izxfr dk vkdyu djus ls vkidks Q+ksdl cuk, j[kus] viuh MsMykbal iwjh djus vkSj vius y{; rd igqaprs gq, izksRlkfgr eglwl djus dks ekSdk feyrk gSA

,d eSt+jsjcy ¼ekiuh;½ y{; esa fuEu lokyksa ds tokc feyus pkfg,%

- fdruk ¼gkm ep½\
- fdrus ¼gkm eSuh½\
- eSa dSls tku ikÅaxk fd ;g dc iwjk gksus okyk gS\

**,& vVsuscy ¼izkl;½**

vkidk y{; okLrfod vkSj lQyrk izklr djus ds fy, izkl; Hkh gksuk pkfg,A nwljs “kCnksa esa] ;g vkidh {kerkvksa dks c<+kus ds lkFk lkFk izklr djus esa Hkh laHko gksrk gSA tc vki ,d izkl; y{; rks r; djrs gSa] rks vki mu voljksa ;k lalk/kuksa dh igpku djus esa Hkh leFkZ gksrs gSa ftUgsa igys vuns[kk fd;k x;k gSA

,d izkl; y{; ls vkerkSj ij fuEu lokyksa dk tokc fey ldrk gS%

- eSa bl y{; dks dSlS iwjk dj ldrk\
- ;g y{; fdruk okLrfod gS] nwljh ck/kkvksa dks ns[krs gq,] tSlS fd vkfFkZd dkjd\

**vkj& fjysosaV ¼izklafx½**

bl pj.k ij vki ;g tkurs gSa fd ;g y{; vkids fy, fdruk egRo j[krk gS vkSj bls nwljs y{;ksa ds lkFk vuq”kkflr fd;k tk ldrk gS ;k ughaA ge lHkh dks vius y{;ksa dks izklr djus ds fy, lg;ksx vkSj lg;rk dh t+:jr gksrh gS] ysfdu mu ij fu;a=.k j[kuk Hkh t+:jh gksrk gSA blfy,] ;g lqfu”pr djsa fd vkidh ;kstuk ls gj fdlh dks vkxs c<+us dk ekSdk feys] ysfdu fQj Hkh vki vius y{;ksa dks izklr djus ds fy, [kqn ft+Eesnkj gksrs gksA

,d izklafx½ y{; ls fuEu iz”uksa dk ^gka\* esa mÙkj fey ldrk gS%

- D;k ;g lkFkZd yxrk gS\
- D;k ;g lgh le; gS\
- D;k ;g gekjs vU; iz;klksa@t+:jrksa ls lkE; j[krk gS\
- D;k y{; rd igqapus ds fy, eSa lgh O;fDr gwa\
- D;k ;g ekStwnk lkekftd&vkfFkZd ekgkSy esa veyuh; gS\

**Vh& Vkke ckmaM ¼le;c)½**

gj y{; ds fy, ,d r; rkjh[k gksuh pkfg,] rkfd Q+ksdl djus vkSj dke dks vkxs  
c<+kus ds fy, vkids ikl ,d r; le;&lhek gksA LekVZ y{;ksa ds ekinaM dk  
;g Hkkx vkidks nh?kZdkfyd y{;ksa dh izkFkfedrk ds vuqlkj izfrfnu vius  
dke dh izkFkfedrk r; djus esa lgk;rk djsxkA

,d le;c) y[; ls fuEu lokyksa dks tokc vkerkSj ij fey tkrk gS\

- dc\
- vc ls vxys Ng eghuksa rd eSa D;k dj ldrk@rh gwa\
- vc ls vxys Ng g¶+rksa rd eSa D;k dj ldrk@rh gwa\
- eSa vkt D;k dj ldrk@rh gwa\

**pj.k 4%** lokyksa vkSj Li'Vhdj.k ds fy, txg j[ksaA

## xfrfof/k 3% lewg ppkZ vkSj ifjn`";

pj.k 1% ckWDI 1-5 ls ,d ifjn`"; gj lewg dks nsaA

### ckWDI 1-6

#### ifjn`"; 1%

vki 3 vyx&vyx xkaoksa esa dke djus okys ;qok dk;ZdrkZ gksA vki ;qodksaa vkSj ;qofr;ksaa ds lkFk ;kSou] ekgokjh] f"kk{kk ds egRo vkSj cky fookg fu'ks/k vf/kfu;e ij "kSf{kd l= yrsr gksA ,d fnu] tc vki bl vf/kfu;e ds izko/kkuksa ds ckjs esa d{kk dks le>k jgs Fks] rks f"kk{kd us vkidks chp l= esa jksd fn;k vkSj dgk fd vki ;qok yM+fd;ksa dks bl vf/kfu;e ds izko/kkuksa ds ckjs esa ugha crk ldrs D;ksafd ,slk djus ls os vius ekrk&firk vkSj vU; InL;ksa ds f[kykQ+ gks tk,axh] vxj os mudh "kknh djus dh dksf"kk"kk djrs gSaA Vhpj us dgk fd vkidks ;qok yM+dksa vkSj yM+fd;ksa dks ;qokoLFkk esa "kknh djus ds ckjs esa ugha crkuk pkfg,A

- ,d ;qok dk;ZdrkZ ds :i eas] vki bl fLFkfr esa D;k djsaxs\
- vkids vuqlkj laxBuxsa dks D;k djuk pkfg,\
- vkids vuqlkj th-,u-ch- xBca/ku dks D;k djuk pkfg,\

**ifjn`"; 2%**

vki ,d xkao esa cky fookg ds cqjs ifj.kkeksa ds ckjs esa ?kj&?kj tkdj ykxksa esa tkx:drk QSykus dk vfHk;ku pyk jgs gSaA vkidk lkeuk ,d ,sls ?kj ls gksrk gS ftlesa firk "kjkch gS vkSj mldh ikap csfV;ka gSa] IHkh 18 lky ls NksVh gSaA og lkjk iSlk "kjkch ij mM+k nsrk gS vkSj fdlh dks viuh iRuh vkSj csfV;ksa ds ikl ugha vkus nsrkA eka us crk;k fd mls dksbZ Q+d+Z ugha iM+sxk fd mldh csfV;ksa dh "kknh fookg dh oS/k mez ls igys gksrh gS ;k mlds ckn] D;ksafd ifjokj ds ikl iSlk gS gh ughaA vki mls csfV;ksa dh "kknh u djus ds ckjs esa eukus dh dksf" k" k djrs gSa] ysfdu vkidh le> esa ugha vk jgk fd mUgSa dSlS le>k,aA

- ,d ;qok dk;ZdrkZ ds :i esa] vki bl fLFkfr esa D;k djsaxs\
- vkids vuqlkj laxBuxsa dks D;k djuk pkfg,\
- vkids vuqlkj th-,u-ch- xBca/ku dks D;k djuk pkfg,\

**ifjn`"; 3% -**

,d ;qok dk;ZdrkZ ds :i esa] vki IHkh xkaoksa esa *iapk;r* ds rgr tsaMj lekurk vkSj efgyk l"kfDrdj.k ij l= vk;ksftr djus ds fy, ft+Eesnkj gSaA xkaoksa esa ckj&ckj Q+hYM foft+V ds ckn] vkus cgqr lh cky o/kqvksa dks ogka ns[kk vkSj ,slh "kkfn;ka gksus dh dgkfu;ksa dks lqukA vkidks pkbYMykbu gSYiykbu ds ckjs esa irk gS vkSj vki leqnk; ds lnL;ksa dks bls ckjs esa crkrs jgrs gSaA ysfdu vkidks gSjkuh gksrh gS fd] jktLFkku esa cgqr la[;k esa ,sls xkao gSaA vki bu IHkh xkaoksa esa ls cky fookg dk mUewyu djus ds fy, D;k dj ldrs gSa\

- ,d ;qok dk;ZdrkZ ds :i esa] vki bl fLFkfr esa D;k djsaxs\
- vkids vuqlkj laxBuxsa dks D;k djuk pkfg,\
- vkids vuqlkj th-,u-ch- xBca/ku dks D;k djuk pkfg,\

ifjn"; 4%

vki cky fookg ds cqjs ifj.kkeksa ds ckjs esa tkx:d djus ds fy, ;qok yM+fd;ksa vkSj muds ekrk&firk ds fy, dkmalfyax djrs gksA vki mUgsa crkrs gks fd ;fn fdlh yM+dh dh "kknh fookg dh oS/k mez ls uhps dj nh tkrh gS rks og bls cky fookg fu'ks/k vf/kfu;e] 2006 ds rgr fujLr dj ldrh gSA leqnk; dh dqN efgykksa us vkidks crk;k fd xkao dk ljiap nLrkostksa ij gLrk{kj djus ds fy, iSlS ekax jgk gS vkSj T+;knkrj yM+fd;ka x+jhch ds lkFk&lkFk fujLrhdj.k dh yach izfØ;k ds dkj.k gkj eku tkrh gSaA

- ,d ;qok dk;ZdrkZ ds :i esa] vki bl fLFkfr esa D;k djsaxs\
- vkids vuqlkj laxBuxsa dks D;k djuk pkfg,\
- vkids vuqlkj th-,u-ch- xBca/ku dks D;k djuk pkfg,\

**pj.k 4%** izfrHkkfx;ksa dks crk,a fd os gj lewg dks fn, x, ifjn"; ds fy, vius mi&lewgksa esa LekVZ dk;Z ;kstuk rS;kj djsaxsA mUgsa fn, x, ifjn"; ij veyuh; lek/kkuksa ds lkFk lkeus vkuk gksxk vkSj mu rhu iz"uksa dk tokc nsuk gksxkA izfrHkkxh pkVZ isij dks rhu fgLlksa esa ckaV ldrs gSa vkSj ckSf)d ea>kbZ djsa vkSj ;g fy[ksa fd os ,d O;fDr] laxBu vkSj xBca/ku ds :i esa D;k dj ldrs gSaA

**uksV%** lewgksa esa pDdj yxk,a vkSj izfrHkkfx;ksa dks dk;Z ;kstuk,a rS;kj djus esa enn djsaA

**xfrfof/k 4% jpukRed vfHkO;fDr**

uksV% bl l= dks nks rjhdksa ls fd;k tk ldrk gS& ,d dksykt ds ek;/e ls ;k jksy lys ds ek;/e lsA vki ftl rjhds dks pquuk pkgsa] pquasa ;g xfrfof/k vkidks nksuksa fodYiksa ds rjhds lq>krh gSA

**fodYi 1% dksykt ds ek;/e ls izLrqfr**

**pj.k 1%** izR;sd lewg dks Xyw vkSj dSaph ds ISV ds lkFk iqjkuh if=dk,a vkSj v[kckj ckaVsA

**pj.k 2%** izfrHkkfx;ksa dks crk,a fd mUgsa nh xbZ if=dkvksa vkSj v[kckjksa dk bLrseky djds viuh dk;Z ;kstuk dks n"kkZus okyk ,d dksykt cukuk gSA mUgsa mu fp=ksa dks [kkstuk gS tks mudh dk;Z ;kstuk ds izLrkfor lek/kkuksa dks n"kkZrs gSaA

**pj.k 3%** izR;sd lewg dks izLrqfr ds fy, 5 feuV dk le; fn;k tk,xk vkSj 5 feuV vU; lewgksa }kjk loky&tokc ;k izfrfØ;kvksa ds fy, fn, tk,axsA

**fodYi 2% jksy lys@ukVdh; >kadh ¼fLdV½ ds ek;/e ls izLrqfr**

**pj.k 1%** izfrHkkfx;ksa dks crk,a fd mUgsa ,d NksVh ukVdh; >kadh ;k jksy&iys rS;kj djuk gksxk vkSj cM+s lewg ds lkeus mls izLrqfr djuk gksxkA mUgsa vfuok;Zr% cM+s lewg dks vius veyuh; lek/kkuksa dks n"kkZuk gksxkA

**pj.k 2%** gj lewg dks 5 feuV dk le; izLrqfr ds fy, fn;k tk,xk vkSj 5 feuV nwljksa ls loky&tokc ;k izfrfØ;kvksa ds fy, fn;s tk,axsA

## xfrfof/k 5% izLrqfr;ka

lewgksa dks dk;Z ;kstuk izLrqfr djus ds fy, vkxs cqyk,aA izR;sd lewg dks izLrqfr ds fy, 5 feuV dk le; fn;k tk,xkA ,d lgtdrkZ ds :i esa vki mu izLrqfr;ksa esa lq>k, x, lHkh rjhdksa dks fy[k ysaxsA

**uksV%** lgtdrkZ okbV cksMZ dks rhu fgLIksa esa ckaV ldrk@rh gS vkSj gj dkWye ds Åij ^;qok dk;ZdrkZ\*] ^laxBu\*] o ^xBca/ku\* fy[ksaA lewgksa ls dk;Z ;kstuk izLrqfr ds fy, dgrs gq, lgtdrkZ mu [kkl dkWyeksa esa izfrfØ;k,a fy[krk@rh jgsA

## xfrfof/k 6% fu'd'kZ

lgtdrkZ cM+s lewg }kjk lq>kfor Bksl dk;Z ;kstuk dks okbV cksMZ ij izLrqfr djrs gq, ppkZ dks lesVrk@rh gSA fdlh Hkh loky ;k izfrfØ;k ds fy, txg j[kh tkuk pkfg,A

### **lgtdrkZ dh fVlif.k;ka ¼uksV~l½**

l= dh “kq:vkfr djus ls igys] vkidks ;g lqfuf”pr dj ysuk pkfg, fd vki LekVZ ¼,l,-e,-vkj-Vh-½ dk;Z&;kstuk dh ifjHkk'kkvksa ds ckjs esa tkurs gSaA vki ;gka lgtdrkZ dh xkbM dks Hkh ns[k ldrs gSaA lewg ppkZ ds nkSju] izfrHkkfx;ksa dks lkFk&lkFk fuEu fo'k;ksa ij lkspus ds fy, izsfjr djsaA

- laxBu esa mudh Hkwfedk@lg;ksx D;k gS\
- muds vuqlkj ,d O;fDr vkSj ,d lewg ds :i esa izHkkoh dk;Z ;kstuk ds fy, mudh D;k {kerk,a vkSj dkS”ky gSa\
- ,d tSlh lksp okys ;qok feydj ;qok dk;ZdrkZvksa dh Hkkafr D;k&D;k dj ldrs gSa\
- ge ;qokvksa dh vkokt+ cqyan djus ds fy, leku lksp okys laxBuksa ds lkFk dSlS laidZ lk/k ldrs gSa\



- mUgsa ;qokvksa }kjk dk;ZØe fØ;kUo;u] dk;ZØe fMt+kbu] iSjoh] lgHkkfxrk] “kks/k esa fuHkkbZ tk ldu okyh Hkwfedkvksa ds ckjs esa lkspus@fopkj djus ds fy, izsfjr djsaA

## I= 5% rduhd dk mi;ksx

### 5.1. y{;%

- losZ{k.k ds mn~ns”;ksa vkSj mlds izk:i.k ds urhtksa dks le>us esa izfrHkkfx;ksa dks l{ke cukukA
- “kks/k vkSj losZ{k.k ds izk:i esa izfrHkkfx;ksa ds gquj vkSj vuqHko dk iz;ksx djukA
- Hkkxhknkjhiv.kZ rjhds dk bLrseky djds csgrj lokyksa dks rS;kj djukA

### 5.2. rjhds@dk;Zfof/k

xfrfof/ k la-	xfrfof/k	fo’k;	vof/k ¼feuV½
1	ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½	ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½	05
2	ifjp;	losZ{k.k ds izk:i.k dk mi;ksx	15
3	lewg ppkZ	losZ{k.k dh jpuk	25
4	jpukRed vfHkO;fDr	izfØ;k ij “ks;fjax	15
5	izLrqfr	losZ{k.k cukus ds fofHkUu rjhds	30
6	fu’d’kZ	lesVuk] iz”u vkSj mÙkj	10

uksV% izR;sd lewg cM+s dejs ds vyx&vyx dksus esa gksuk pkfg, ;k nqfo/kk ls cpus ds fy, mUgsa vyx&vyx txg ij j[kk tkuk pkfg,A dqN dks rduhd dh le> gS rks dqN dks de le> gSA

### **5.3. vko”;d lalk/ku**

- nks lgtdrkZ vkSj izR;sd lewg ij ,d uksV ysus okyk O;fDr
- okbV cksMZ
- ekdZIZ
- f¶+yi&pkVZ
- xwxy Q+kWEIZ vkSj losZ fMt+kbu dks fn[kkus ds fy, eksckby@VscysV

### **5.4. l= ds ckn] izfrHkkfx;ksa dks irk gksuk pkfg,%**

- losZ{k.k dk vkWuykbu mi;ksx vkSj fMt+kbfuax
- MsVk dks dSlS bLrseky djuk gS vkSj ewy urhts fdl izdkj fudkyus gSaA

## **xfrfof/k 1% ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½**

### **viuk ifjp; nsa**

izfrHkkfx;ksa dks ,d xksys esa [kM+k djsaA izfrHkkfx;ksa dks crk,a fd os ckdh lewg dks vyx rjhds ls viuk ifjp; nsaxs& mUgsa viuk uke crkus ls igys ,sls fdlh mn~ns”; dks tksM+uk gksxk ftldk igyk v{kj muds uke ls tqM+k gks] os dgka ls vkrs gSa] D;k oks fdlh laxBu ds lkFk dke dj jgs gSa vkSj os ,slh dksbZ gjdr Hkh dj ldrs gSa ftls os lcls csgrj <ax ls djuk pkgsaxsA mnkgj.k ds fy,% vn~Hkqr vuhrk ftls nkSM+uk ilan gS vkSj tks vius dk;ksaZ ds ek;/e ls nkSM+ dh vxqokbZ djsxhA

xksys ds pkjksa vksj ?kwesa vkSj gjsd O;fDr ds lkFk bl [ksy dks [ksysa] tc rd fd lkjs izfrHkkxh viuk ifjp; u ns nsaA

## **xfrfof/k 2% ifjp;**

izfrHkkfx;ksa ls iwNsa fd os losZ ls D;k le>rs gSaA vki mUgsa bl ckjs esa crk,axs vkSj Li’V djsaxs fd ge ,d losZ dk fMt+kbu D;ksa rS;kj dj jgs gSa\ losZ dks vkWuykbu fMt+kbu djus dk D;k mi;ksx gS\

### **izfØ;k**

- losZ djus dk egRo& losZ djus ds rjhds% ijaijkxr] rduhdh vkfnA
- ISaiy tula[;k ¼fdl izdkj ds yksx@laxBu gSa] losZ ds fo’k; D;k gksasxs½
- vki fdl rjg dh tkudkj pkgrs gSa\ ge MsVk dk fo”ys’k.k dSls djsaxs vkSj ge ftl rjg dk MsVk gkfly djuk pkgrs gSa mls dSls izklr djsaxs\

## **xfrfof/k 3% lewg ppkZ**

**pj.k 1%** izfrHkkfx;ksa dks mi&lewgksa esa caV tkus ds fy, dgSa vkSj mUgSa viuh ilan dk dksbZ fo'k; pqudj ,d y?kq losZ cukus vkSj iz"u rS;kj djus ds fy, xfrfof/k Li'V djsaA

**pj.k 2%** izR;sd lewg dks ;g r; djus ds fy, dgSa fd cM+s lewg ds le{k dkSu izLrr djsxk@xhA lewg dk usr`Ro djus okyk O;fDr lewg }kjk dh tkus okyh ppkZ ls losZ ds iz"u fy[ksxkA

**pj.k 3%** izfrHkkfx;ksa dks xwxy Q+kWeZ [kksyus vkSj Q+kWeZ esa of.kZr iz"uksa dks Vkbj djus ds fy, dgSaA Vhe ds InL;ksa dks filVe ds lkFk iz;ksx djus vkSj fofHkUu fodYi vktekus ds fy, dgSaA xwxy Q+kWeZ ds rduhdh i{kksa ij izfrHkkfx;ksa dks lg;ksx djus ds fy, muds vklikl gh jgsaA

## **xfrfof/k 4% jpukRed vfHkO;fDr**

lewg ds InL; losZ esa Hkjsaxs vkSj mls cM+h Vhe ds lkFk "ks;j djsaxsA fuEu iz"uksa ij ppkZ djsa%

- vkids losZ ds D;k urhts jgs\
- vkus vius losZ ls D;k lh[kk\
- D;k vkids le{k dksbZ pqukSfr;ka vkbZa\

## **xfrfof/k 5% izLrqfr**

losZ cukus vkSj forfjr djus ds fofHkUu eapksa ds ckjs esa crk,a] tSlS dkscks Vwy ckWDI] xwxy Q+kWeZ vkfnA

vki lewg dks ;g ppkZ djus ds fy, lgt cuk,axs fd rduhd dh D;k Hkwfedk gS vkSj bl rjhds dks fdlfy, vkerkSj ij viuk;k tkuk pkfg,\

## **xfrfof/k 6% fu'd'kZ**

lgtDrkZ ppkZ dks lesVrk gS vkSj fjiksVZ dk fo"ys'k.k dJrk gS ¼MkmuyksM fd, x, Hkkx ls ,Dlsy½A izfrfØ;kvksa vkSj lokyksa ds fy, txg j[kh tkuh pkfg,A



## I= 6% vfHk;ku dk izk:i ¼fMt+kbu½

### 6.1. mn~ns”;%

- ;qok vfHk;ku fMt+kbu ds fofHkUu ?kVdksa ds ckjs esa le> ik,axsA
- ;qok ,d izHkkoh vfHk;ku dks pykus ds fy, fofHkUu j.kuhfr;ksa dh [kkst djsaxsA

### 6.2. rjhds@dk;Zfof/k%

bl I= esa lkewfgd dk;Z vkSj izLrqfr;ka gksaxhA izR;sd izfrHkkxh dks vfHk;ku fMt+kbu ds ckjs esa lkspuk gksxk vkSj ml ds lewg ds lalk/kuksa esa tksM+uk gksxkA

xfrfof/ k la	xfrfof/k	fo’k;	vof/k ¼feuV½
1	ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½	ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½	15
2	lkewfgd ppkZ	fdlh [kkl eqn~ns@fo’k; ij vfHk;ku rS;kj djuk	30
3	jpukRed vfHkO;fDr	cM+s lewg esa vfHk;ku dks izLrqr djuk	30
4	fu’d’kZ	lesVuk vkSj iz-@m-	15

### 6.3. uksV%

bl l= esa vfHk;ku fMt+kbu dh izfØ;k dks crk;k tk,xkA ;g ;qokvksa dks fdlh vfHk;ku dks fMt+kbu djus vkSj vey esa ykus ds fofHkUu ?kVdksa dks tkuus o le>us esa enn djsxkA

#### 6.4. vko";d lalk/ku%

- pkVZ isilZ
- cksMZ ekdZIZ@Ldsp iSUI

### **xfrfof/k 1% iYl ÅtkZ [ksy ¼,utkZbt+j½**

izfrHkkfx;ksa dks ,d xksy esa >qddj [kM+s gksus ;k Vscy ds pkjksa vksj cSBus ds fy, dgSaA mUgSa vius cxy esa cSBs O;fDr ds lkFk ØkWI ikst+h"ku esa nksuksa gkFk Q+"kZ@Vscy ij j[kus pkfg,A ,d gkFk ls Q+"kZ ij rkyh vkSj nwljs gkFk ls rkyh cukuk gS vkSj blh rjg nksgjkuk gS( bl rjg ls xksys esa ,d iYl@psruk dk lapkj djuk gSA nks mYVh fn"kkvksa esa rkyh ctrh gSA vxj vki rkyh ctkus esa vlQy gks tkrs gSa] rks vkidks viuk gkFk gVk ysuk gksxkA fotsrk nks O;fDr gksaxs ftudk ,d ;k nksuksa gkFk xksys esa gksaxsA

### **xfrfof/k 2% lewg esa vfHk;ku fMt+kbu ij ppkZ**

lcls igys izfrHkkfx;ksa dks 5 ds lewg esa ckaV nsaA izfrHkkfx;ksa dks fuEu ?kVdksa dk iz;ksx djrs gq, ,d vfHk;ku fMt+kbu dk lSaiy rS;kj djus ds fy, dgSaA

1. **D;k%** fdl fo'k; ij vfHk;ku Q+ksdl gksxkA lqfuf"pr djsa fd vfHk;ku fof"k'V fo'k; ij gks vkSj cgqr O;kid u gksA bl Lrj ij] izfrHkkfx;ksa dks vfHk;ku ds mn~ns";ksa dh Hkh igpku djuh gksxhA
2. **fdUgSa%** bldk tqM+ko ^D;k\* ?kVd gksxk bls gksrk gS vkSj blesa ml VkjxsV lewg dh igpku dh tkrh gS fti ij bl vfHk;ku }kjk Q+ksdl fd;k tk,xkA



3. **dc%** izfrHkkfx;ksa dks vfHk;ku dks dk;Z :i nsus gsrq lgh le; pquus ds fy, dgSaA bls djus dk ,d rjhdk gS] fdlh ?kVukØe ls tksM+uk tSls pquko( x.kra= fnol] varjkZ'Vªh; efgyk fnol vkfn tSls egRoiw.kZ fnuA
4. **dgka%** izfrHkkfx;ksa dks vfHk;ku pykus ds fy, ,d HkkSxksfyd {ks= pquus ds fy, dgSa] tSls xzke iapk;r] CykWd ;k ftykA
5. **dSls%** izfrHkkfx;ksa dks vfHk;ku ds ek;/e ls fofHkUu fgr/kkjdxsa rd igqap cukus ds fy, j.kuhfr;ksa ij ppkZ djuh gksxhA

ppkZ ds lkFk&lkFk] izfrHkkxh bu fopkjksa dks ,d pkVZ isij ij fy[ksaxsA

## **xfrfof/k 3% lkewfgd izLrqfr**

izR;sd lewg] lkewfgd ppkZ ls fudys vius lSaiy vfHk;ku fMt+kbu dks izLrqfr djsxkA

## **xfrfof/k 4% lgtdrkZ }kjk lesdu**

izLrqfr;ksa ds var esa] lgtdrkZ l= dh eq[; ckrksa ds lkFk&lkFk] fofHkUu vfHk;ku fMt+kbuksa esa lekurkvksa dks mtkxj djsxkA

## “ks;j ØsfMV~I

;g ekWM~;wy ewyr% jsLVysl MsoyiesaV vkSj xYZ ukWV czkbM~I }kjk rS;kj fd;k x;k gSA bldk iz;ksx fdlh Hkh O;fDrxr vkSj lkoZtfud mi;ksx ds fy, fd;k tk ldrk gS vkSj ge blds fy, dksbZ “kqYd ugha ys jgs gSaA ;|fi ge vkils ;gh muqjks/k djrs gsa fd tc vki izf”k{k.k ls igys izfrHkkfx;ksa ds lkFk lk>k djrs gSa rks jsLVysl MsoyiesaV rFkk xYZ ukWV czkbM~I dk mYys[k vo”; djsaA bls tqM+h fdlh Hkh dk;Z”kkyk fjiksVZ esa Hkh bl ekWM~;wy iz;ksx ds fy, vkHkkj O;Dr fd;k tkuk vko”;d gSA

blds vykok] vxj vki bl ekWM~;wy dk mi;ksx dj jgs gSa ;k bls viuh t+:jrksa ds fy, mn~/k`r dj jgs gSa] rks ge Hkh ;g tkuuk pkg saxs fd vki bldk iz;ksx dj jgs gSa] vkSj blds ckjs eas vkidk Q+hMcSd ysuk pkg saxsA ,slh fdlh Hkh lwpuk] gekjs dk;ZØeksa ds ckjs esa vf/kd tkudkjh vkSj@;k Q+hMcSd ds fy, vki fuEu fyadksa ij tqM+ ldrs gSa%

- **jsLVysl MsoyiesaV bafM;k** ls jktho rajeev@restlessdevelopment.org
- **xYZ ukWV czkbM~I** ls fnO;k divya.mukand@girlsnotbrides.org