

LOS ODS Y LOS MUITF

A menos que abordemos los matrimonios y las uniones infantiles, tempranas y forzadas (MUITF),^a no lograremos cumplir con al menos nueve de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)



Los MUITF son un problema global que afecta a todos los países, culturas y religiones. Alrededor de 650 millones de niñas, adolescentes, jóvenes y mujeres vivas en la actualidad se casaron o unieron antes de cumplir 18 años. **A menos que aceleremos nuestros esfuerzos, 150 millones más de niñas y adolescentes se casarán o unirán de aquí a 2030,**¹ y serán necesarios 300 años más para terminar con esta práctica.²

Los 17 ODS que se adoptaron en 2015 establecen las prioridades en materia de desarrollo a nivel mundial hasta el año 2030. Son un llamado universal a la acción para abordar la pobreza, proteger al planeta y garantizar que todas las personas puedan disfrutar de paz y prosperidad. Estos objetivos son integrales, están interrelacionados y se centran en el respeto y cumplimiento de los derechos humanos.

El Objetivo 5 de los ODS se centra en la igualdad de género e incluye la meta de terminar con la práctica de MUITF para el año 2030.

Sin embargo, las consecuencias de no lograr esta meta van más allá del Objetivo 5. **A menos que avancemos de forma significativa en el abordaje de los MUITF, nos quedaremos cortos en al menos nueve de los ODS,** incluidos aquellos relacionados con la pobreza, la seguridad alimentaria, la salud, la educación, la igualdad de género, el crecimiento económico, las acciones relacionadas con el clima y la paz y la justicia.

^aEn este informe utilizamos las siglas MUITF para referirnos a todas las formas de matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas en las que al menos una de las partes tiene menos de 18 años.

LO QUE HAY QUE HACER

Los gobiernos deben:

1. **Priorizar** los MUITF en la Agenda 2030 para lograr un cambio real a largo plazo. No acabaremos con la práctica de los MUITF en 2030 a menos que se intensifiquen las acciones.
2. **Garantizar** que todos los informes relativos a los avances de los ODS incluyan una participación significativa de la sociedad civil, incluidas las organizaciones comunitarias, las juventudes y los colectivos de mujeres a nivel nacional, regional y global.
3. **Comprometerse** a actuar mediante el desarrollo de planes de acción nacionales y regionales presupuestados y orientados al abordaje de los MUITF que funcionen en todos los sectores, así como en el vínculo existente entre el desarrollo y la ayuda humanitaria.

¿CUÁLES ODS ESTÁN EN RIESGO SI NO ABORDAMOS LOS MUITF Y POR QUÉ?

1 FIN DE LA POBREZA



Los MUITF son a la vez causa y consecuencia de la pobreza. Son más frecuentes en los países y hogares con ingresos más bajos e inestables —incluidos los afectados por situaciones de conflicto y crisis— y perpetúan el ciclo de la pobreza a través de generaciones. Sacar a las niñas y adolescentes de la escuela cuando se casan o se unen limita sus oportunidades de obtener ingresos: las mujeres que se unen antes de los 18 años pierden alrededor del 9% de sus ingresos³.

Cuando las niñas y adolescentes tienen las aptitudes y oportunidades necesarias para obtener un empleo remunerado y desarrollar sus capacidades, y cuando cuentan con el apoyo de sistemas integrales de protección social, pueden retrasar las uniones, mantenerse a sí mismas y a sus familias, y romper el ciclo de la pobreza.

2 HAMBRE CERO



La inseguridad alimentaria y la desnutrición pueden ser causa y consecuencia de los MUITF. Las niñas, adolescentes, jóvenes y mujeres tienen más probabilidades de sufrir inseguridad alimentaria,⁴ y tanto ellas como sus familias pueden ver en los MUITF una forma de ahorrar o acceder a suministros limitados, sobre todo en situaciones de conflicto y crisis. Los hijos e hijas de niñas y adolescentes menores de 15 años tienen más probabilidades de tener bajo peso al nacer, padecer desnutrición, sufrir retraso en el crecimiento, así como un mayor riesgo de morir antes de cumplir los cinco años.

Abordar los MUITF y aumentar el acceso de las niñas, adolescentes, jóvenes y mujeres a recursos productivos contribuirá a mejorar la nutrición y la seguridad alimentaria de las niñas y las adolescentes, así como su descendencia.

3 SALUD Y BIENESTAR



El 90% de los partos entre las niñas y adolescentes se producen en el contexto de una unión, y las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto en la adolescencia figuran entre las principales causas de muerte de las adolescentes entre 15 y 19 años en todo el mundo. Los hijos e hijas de las niñas y adolescentes unidas corren mayores riesgos de salud, e incluso de muerte.⁵ Las niñas y adolescentes que se unen antes de los 15 años de edad tienen 50% más probabilidades de sufrir violencia física o sexual por parte de su pareja.⁶ Los MUITF también están vinculados con problemas de salud mental, como angustia emocional, depresión y sentimientos de aislamiento.

Al prevenir los MUITF y mejorar el acceso de las niñas y adolescentes a una educación integral en sexualidad y a servicios esenciales —como la protección de la infancia, la prevención de la violencia de género, la atención a la salud mental y el acceso a derechos y salud sexuales y reproductivos— podemos mejorar de manera drástica la salud y el bienestar de millones de niñas, adolescentes y niñas en todo el mundo.

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



Las niñas y adolescentes que ya han abandonado la escuela tienen más probabilidades de unirse antes de los 18 años. Las uniones también suelen significar el fin de la educación formal para ellas, ya que deben asumir más responsabilidades en el ámbito doméstico, además de embarazarse y convertirse en madres. También pueden enfrentarse a la estigmatización, la exclusión forzada de la escuela y las normas sociales de género que las mantienen en casa. Las niñas y adolescentes —incluidas las que están unidas— que viven en situaciones de conflicto y crisis enfrentan obstáculos adicionales a la educación, como un mayor temor a la violencia sexual y de género en la escuela o de camino a ella, la trata e intentos violentos de reprimir su educación.

La educación es un medio muy eficaz para prevenir los MUITF y promover la igualdad de género. Puede ofrecer protección, el acceso a personas adultas y pares que se preocupen por ellas, así como la oportunidad de adquirir los conocimientos, las habilidades y el poder que requieren para desafiar las normas de género discriminatorias y determinar su propio futuro.

5 IGUALDAD DE GÉNERO



La desigualdad de género y la creencia de que las niñas y adolescentes valen menos que sus pares varones se encuentran entre las principales causas de MUITF. Esta práctica ha sido reconocida como una forma de violencia de género que a menudo vulnera el derecho a la salud y la educación de las niñas y adolescentes y compromete su participación en la vida económica y política. La igualdad de género es un indicador eficaz de los avances a nivel global hacia un mundo más justo, el cual difícilmente alcanzaremos si no ponemos fin a esta práctica.

El abordaje de los MUITF puede ser una vía de entrada para abordar la desigualdad y la violencia de género en términos generales. Hacer frente a las prácticas nocivas y a las normas sociales discriminatorias permite garantizar que las voces y las decisiones de las niñas, adolescentes, jóvenes y mujeres tengan el mismo valor que las de sus pares varones.

El Objetivo 5 incluye la meta de terminar con los MUITF: ODS 5.3:

“Eliminar todas las prácticas nocivas, como el matrimonio infantil, precoz y forzado y la mutilación genital femenina”.

8 TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO



La capacidad de decisión de las niñas y adolescentes que se unen siendo aún muy jóvenes —o sin su consentimiento o la posibilidad de elegir— es muy escasa. También enfrentan múltiples obstáculos para participar en la economía, ya que asumen mayores responsabilidades como cuidadoras y tienen menos oportunidades de estudiar, ganar dinero u obtener independencia económica; de hecho, muchas se ven obligadas a entrar en la economía informal o no regulada. Los MUITF impiden que las juventudes contribuyan al crecimiento de economías más ecológicas y equitativas, y cuestan al mundo billones de dólares.

Abordar esta práctica y garantizar que las adolescencias —incluidas aquellas afectadas por situaciones de crisis climática y conflicto— tengan acceso a la educación, la información y los servicios necesarios, les permitiría decidir si quieren o no tener descendencia —y en qué cantidad—, aumentar su nivel educativo y competir por un empleo en igualdad de condiciones. El resultado sería una producción económica más incluyente, que a su vez permitiría que los países realizaran avances significativos para mitigar la pobreza e invertir en la justicia social y la resiliencia climática.

10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



La prevalencia de MUITF al interior de los países y las regiones —y entre sí— es muy variada. La práctica es más común entre las poblaciones en situación de mayor marginación debido a factores como el género, la edad, la raza, la clase, la etnia o la ubicación, incluidas aquellas afectadas por situaciones de conflicto y crisis. Dado que sus nacimientos o uniones no están registrados legalmente, las niñas y adolescentes que pertenecen a estos grupos poblacionales enfrentan mayores obstáculos para acceder a los servicios y recursos necesarios y están en mayor riesgo de ser víctimas de trata o de explotación. La mayoría de los avances en materia de MUITF se han producido entre las niñas y adolescentes que provienen de familias con más recursos económicos, mientras que, en la mayoría de las regiones, la prevalencia ha aumentado entre aquellas que provienen de hogares cuyos ingresos son menores.⁷

Reducir las desigualdades significa apoyar a las niñas y adolescentes en situación de mayor marginación, a partir del empleo de enfoques interseccionales y transformadores de género que aborden las causas fundamentales tanto de la marginación como de los MUITF. Las intervenciones deben centrarse en las niñas y adolescentes, ser intersectoriales y abarcar múltiples niveles del entorno interconectado en el que habitan con el fin de promover sus derechos, su agencia y su autonomía.

13 ACCIÓN
POR EL CLIMA



Los problemas relacionados con el clima que afectan los ingresos y la seguridad alimentaria —tanto en los hogares como a nivel comunitario— aumentan el riesgo de que las niñas y adolescentes se unan y sufran otras formas de violencia de género, pues las familias tienen que hacer frente a la situación. Datos recientes confirman este vínculo: por cada 10% de cambio en las precipitaciones como consecuencia del cambio climático, los MUITF aumentan 1%.⁸ Los MUITF también pueden afectar la capacidad de adaptación al cambio climático de las comunidades, ya que agravan las desigualdades y los riesgos vinculados con la desigualdad de género y limitan las oportunidades educativas.

Reducir la vulnerabilidad climática y aumentar la resiliencia en el marco de este Objetivo significa trabajar con las personas en situación de mayor riesgo para garantizar que las medidas de adaptación y mitigación sean eficaces y equitativas. Esto significa priorizar el apoyo a las niñas y adolescentes en situación de mayor marginación; es decir, las que están en mayor riesgo de MUITF durante la crisis climática y las que están o han estado unidas.

16 PAZ, JUSTICIA
E INSTITUCIONES
SÓLIDAS



La práctica de los MUITF ha sido reconocida como una violación de los derechos humanos y una forma de violencia contra mujeres, jóvenes, adolescentes y niñas. Las niñas y adolescentes que se unen antes de los 18 años están en mayor riesgo de sufrir violencia sexual, física y psicológica a lo largo de su vida; en particular, corren el riesgo de sufrirla por parte de su pareja y de la familia de su pareja. La frecuencia de los MUITF aumenta también durante situaciones de conflicto y crisis: 9 de los 10 países con mayor prevalencia de MUITF se encuentran en situación de fragilidad;⁹ y por cada 10 veces que se multiplican las muertes en los conflictos, los MUITF aumentan un 7%.¹⁰

Para abordar la práctica de los MUITF y la violencia en contra de las mujeres, jóvenes, adolescentes y niñas es necesario invertir en programas que aborden también las normas y creencias que las devalúan y discriminan. Asimismo, es necesario implementar marcos jurídicos y políticos sólidos que coloquen al centro los derechos de las niñas y adolescentes y vayan más allá de establecer los 18 años como la edad mínima para unirse, para garantizar también su acceso a la educación, la salud, la protección de la infancia, la justicia y los servicios de divorcio, sobre todo durante situaciones de conflicto y crisis.

17 ALIANZAS PARA
LOGRAR
LOS OBJETIVOS



Los ODS promueven el poder de las alianzas y destacan la importancia de reunir a múltiples actores para impulsar el cambio. Dada la complejidad del asunto de los MUITF y las conexiones que guarda con otros problemas vinculados con el desarrollo, los esfuerzos para abordar esta práctica y cumplir con los ODS deben ser multisectoriales y llevarse a cabo tanto a nivel individual, como comunitario, político y de prestación de servicios. Sólo a través del trabajo conjunto será posible lograr una transformación a esta escala.

Se requieren planes a largo plazo y presupuestados a nivel mundial, regional y nacional para garantizar la implementación adecuada y a gran escala de intervenciones eficaces para abordar los MUITF. La sociedad civil es una aliada clave para el desarrollo de estos planes, así como para apoyar su implementación y exigir a los gobiernos rendición de cuentas en relación con sus compromisos.

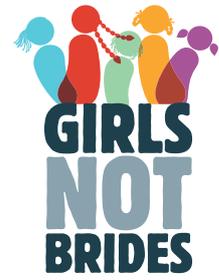
Revisión de los avances en el cumplimiento de los ODS

El Foro Político de Alto Nivel (FPAN) es el mecanismo oficial para analizar los avances en el cumplimiento de los ODS.

La sociedad civil tiene un papel fundamental en el cumplimiento de los ODS y en la exigencia de rendición de cuentas a los gobiernos en relación con los compromisos adquiridos. Se requiere de una participación significativa por parte de la sociedad civil —incluidas las organizaciones comunitarias y los colectivos de juventudes y mujeres— en todas las fases del proceso del FPAN, tales como consultas nacionales y regionales y revisiones globales. Los mecanismos nacionales de seguimiento deben incluir a representantes de este sector. La sociedad civil ofrece una visión única de los ODS y desempeña un papel importante a la hora de exigir a los gobiernos rendición de cuentas por los compromisos adquiridos y poner de relieve los retos a nivel local.

Los avances deben comunicarse mediante un método coherente e integral. Las Revisiones Nacionales Voluntarias a nivel de país deben utilizar un formato estandarizado para evaluar los avances en relación con cada Objetivo, incluidos los retos y las acciones. Proporcionar revisiones realistas e integrales, permite hacer una mejor evaluación de las deficiencias y tomar las medidas necesarias. Todas las regiones deberían introducir Mecanismos de Evaluación entre Pares para garantizar el aprendizaje colaborativo y específico de cada una y el intercambio de prácticas prometedoras en relación con la implementación de la Agenda 2030.

Convertir los compromisos en acciones. Los gobiernos deben dar prioridad a acciones y vías claras; ello a través del liderazgo en el abordaje de los MUITF y la implementación de programas que garanticen que todas las niñas y adolescentes tengan la posibilidad de determinar su futuro.



La Alianza Global para Terminar con el Matrimonio Infantil

Referencias

¹UNICEF, 2021, [Child marriage database](#).

²UNICEF, 2023, [Is an end to child marriage within reach?](#)

³ICRW y Banco Mundial, 2017, [Economic impacts of child marriage](#).

⁴ONU Mujeres, 2022, [Progress on the Sustainable Development Goals: The gender snapshot 2022](#).

⁵UNFPA, 2015, [Girlhood, not motherhood: Preventing adolescent pregnancy](#).

⁶Kidman, R., 2017, "Child marriage and intimate partner violence: A comparative study of 34 countries," 2017, International Journal of Epidemiology, T. 46, Núm. 2, pp. 662–675.

⁷Ibid.

⁸UNICEF, 2023, op. cit.

⁹Consejo de Relaciones Exteriores, 2014, [Working Paper: Fragile States, Fragile Lives](#).

¹⁰UNICEF, 2023, op. cit.

Publicado en septiembre 2023
Girls Not Brides

Seventh Floor
65 Leadenhall Street
Londres
EC3A 2AD
Reino Unido

☎ 0203 725 5858

📞 0207 603 7811

🌐 www.girlsnotbrides.es

✉ info@GirlsNotBrides.org

📺 [GirlsNotBrides](#)

📘 www.facebook.com/GirlsNotBrides/

Girls Not Brides es una alianza global constituida por más de 1.400 organizaciones de la sociedad civil de más de 100 países, comprometidas con poner fin al matrimonio infantil y posibilitar que las niñas puedan desarrollar su pleno potencial.

Girls Not Brides es una empresa limitada por garantía (Reg. N° 8570751) y una organización benéfica registrada en Inglaterra y Gales (Reg. N° 1154230).