



**GIRLS NOT BRIDES**

# Datos para comprender los matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas en México



Agosto 2025

Autora del documento y análisis de datos por  
Mariell A. Gutiérrez Herrera  
Oficial Senior de Comunicaciones en América Latina  
[mariell.gutierrez@girlsnotbrides.org](mailto:mariell.gutierrez@girlsnotbrides.org)

Edición por  
Sylvia Hernández Mortera  
Oficial Senior de Membresía y Aprendizaje para el Impacto en América  
Latina y El Caribe

Edición por  
Alma Burciaga González  
Representante de América Latina y El Caribe para Girls Not Brides

Fotografía por Estudio Punto Mov

**Girls Not Brides 2025**  
[www.girlsnotbrides.org](http://www.girlsnotbrides.org)

# Introducción

En México, los matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas (MUITF) no son una práctica del pasado o casos aislados que se presentan en ciertos territorios: siguen ocurriendo especialmente entre niñas y adolescentes en contextos de múltiples desigualdades estructurales. A pesar de los avances normativos, como la prohibición del matrimonio infantil desde 2019, estas uniones persisten y son difíciles de documentar, invisibilizando a quienes las viven.

El presente documento busca aportar información para avanzar hacia políticas públicas integrales, centradas en la autonomía, la educación, el acceso a la salud sexual y reproductiva y la creación de redes comunitarias de cuidado. Este reporte presenta un análisis de datos recientes sobre MUITF en México a partir de tres fuentes principales: la ENDIREH 2021, los registros de nacimientos 2024 de la Secretaría de Salud, y la ENADID 2023 (analizada previamente por UNICEF).

Desde una perspectiva de género e interseccional, se cruzan variables clave como edad, tipo de unión, estado civil, escolaridad, violencia, lengua indígena y maternidad infantil para entender cómo se entrelazan estas prácticas con otras formas de violencia y exclusión. Los hallazgos confirman que las adolescentes más jóvenes, especialmente quienes viven en zonas rurales, indígenas o en condiciones de pobreza, enfrentan mayores riesgos de uniones tempranas.

**En Girls Not Brides, la Alianza Global para Terminar el Matrimonio Infantil, hemos trabajado desde el 2019 en América Latina y el Caribe para visibilizar esta problemática en la agenda pública y aumentar los esfuerzos para garantizar la protección y la autonomía de las niñas y adolescencias de la región.**

En México, trabajamos junto con ~15 organizaciones de la sociedad civil<sup>5</sup> con distintos enfoques y en distintos territorios, principalmente con el objetivo de impulsar acciones centradas en los derechos y en la transformación de normas sociales desde la responsabilidad colectiva. **Para Girls Not Brides y su membresía en México, el análisis de datos no es un fin, sino una herramienta para impulsar cambios estructurales con justicia y con las voces de las niñas, adolescencias y juventudes en el centro.**

# 1.

## Los Matrimonios y Uniones Infantiles y Tempranas en México (MUITF)

### ¿Cuántas niñas y adolescentes se casan o se unen antes de los 18 años en México?

De acuerdo con UNICEF, la prevalencia de matrimonio infantil es de 21%, esto quiere decir que, del grupo de mujeres de 20 a 24 años, 1 de cada 5 se casaron o unieron antes de los 18 años. Si lo separamos por edades, la prevalencia para niñas casadas con menos de 15 años es de 4% y la de adolescentes casadas de 15 a 17 años es de 18%.

La desigualdad social y económica son factores directamente relacionados con estas prácticas: en zonas rurales la prevalencia de MUITF aumenta a 29% en comparación con 19% en zonas urbanas; y la prevalencia en niñas y adolescentes que llegaron hasta la primaria es de 50% y para las que llegaron a nivel secundaria o más alto es de 16%<sup>1</sup>.

A su vez, la ENDIREH reporta que el **3.5% de las mujeres se casaron o unieron antes de los 15 años**, mientras que un **23.4% lo hicieron entre los 15 y los 17 años**, sumando así un **26.9% de mujeres (de 15 en adelante) que vivieron un MUITF**. Esta cifra refleja la

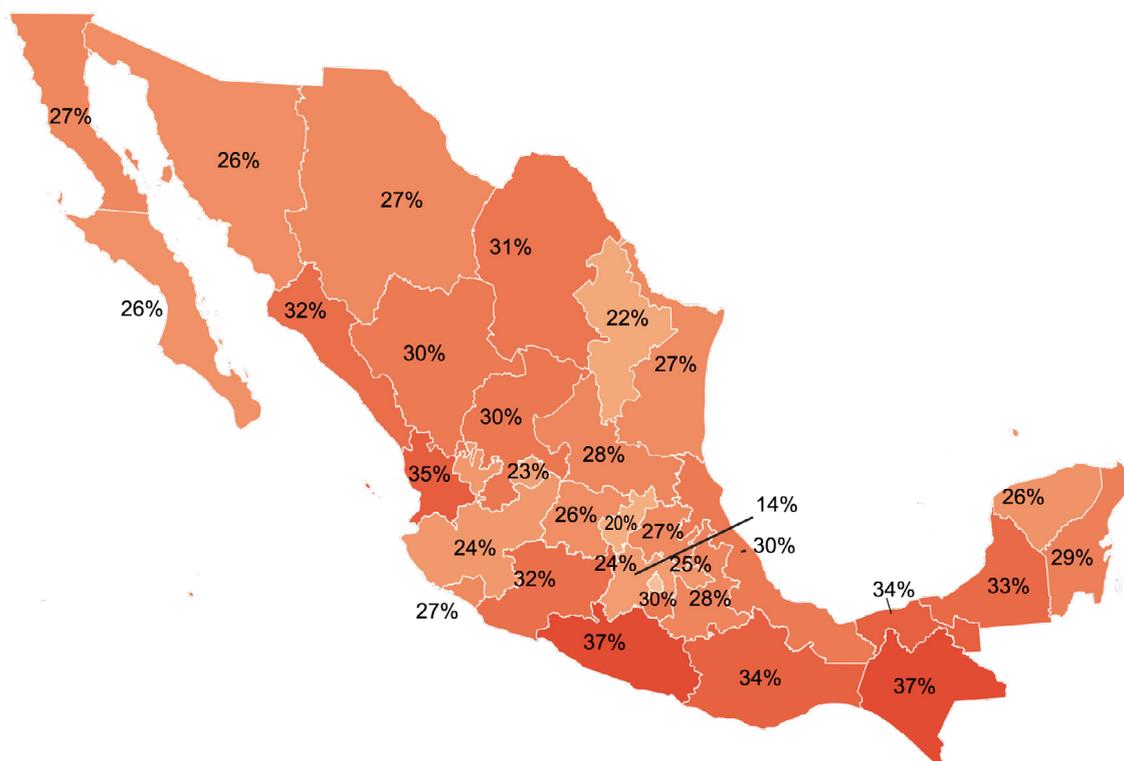
magnitud de esta **problemática a través de distintas generaciones**.

Para acercarnos más a la fotografía de datos actual y comparar con los datos más recientes de UNICEF, también analizamos únicamente al grupo de mujeres de **20 a 24 años**. **En este grupo, el 19% se casó o unió antes de cumplir 18 años**, lo que confirma que el problema persiste y no se ha **logrado reducir de forma significativa en las últimas dos décadas** (hace 20 años la prevalencia era del 23-24% según la UNICEF) .

<sup>1</sup> UNICEF. (2025). Child marriage data: Mexico, based on ENADID 2023. Recuperado de: <https://childmarriagedata.org/data-centre/>

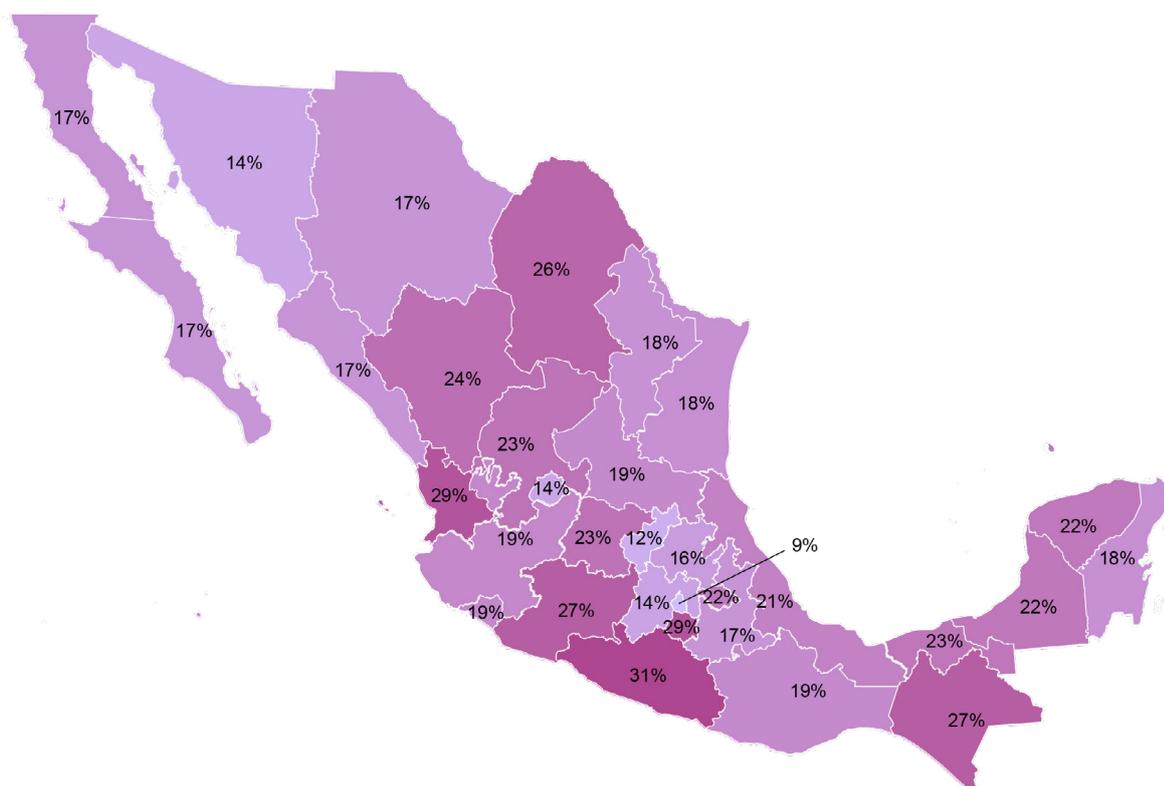
## Porcentaje de mujeres que se casaron o unieron antes de los 18 años

Por entidad federativa



## Porcentaje de mujeres de 20 a 24 años que se unieron antes de los 18

Por entidad federativa



## Cambios territoriales entre lo histórico y la prevalencia

Como se puede visualizar en ambos mapas sobre el porcentaje de MUITF estatal, observamos que la concentración de MUITF o los porcentajes más altos (con colores más oscuros) se encuentran en casi los mismos estados. En ambos mapas, **Guerrero se mantiene como el estado con mayor porcentaje de MUITF.**

También se repiten en los primeros 10 lugares entidades como **Nayarit (tercer lugar), Chiapas, Tabasco, Michoacán, Coahuila y Zacatecas.** En cambio, Oaxaca, Campeche y Sinaloa dejaron de pertenecer a la lista de los 10 estados con más MUITF en el grupo de 20 a 24 años y Durango, Morelos y Guanajuato tomaron su lugar.

Estas diferencias no sólo reflejan la persistencia de la práctica en ciertas regiones, sino que también apuntan la necesidad de un análisis a profundidad del contexto en dichas entidades para el diseño de política más focalizadas y con enfoque interseccional.

## Diferencia de edad entre las mujeres que se casaron o unieron antes de los 18 años y su pareja al momento de la unión

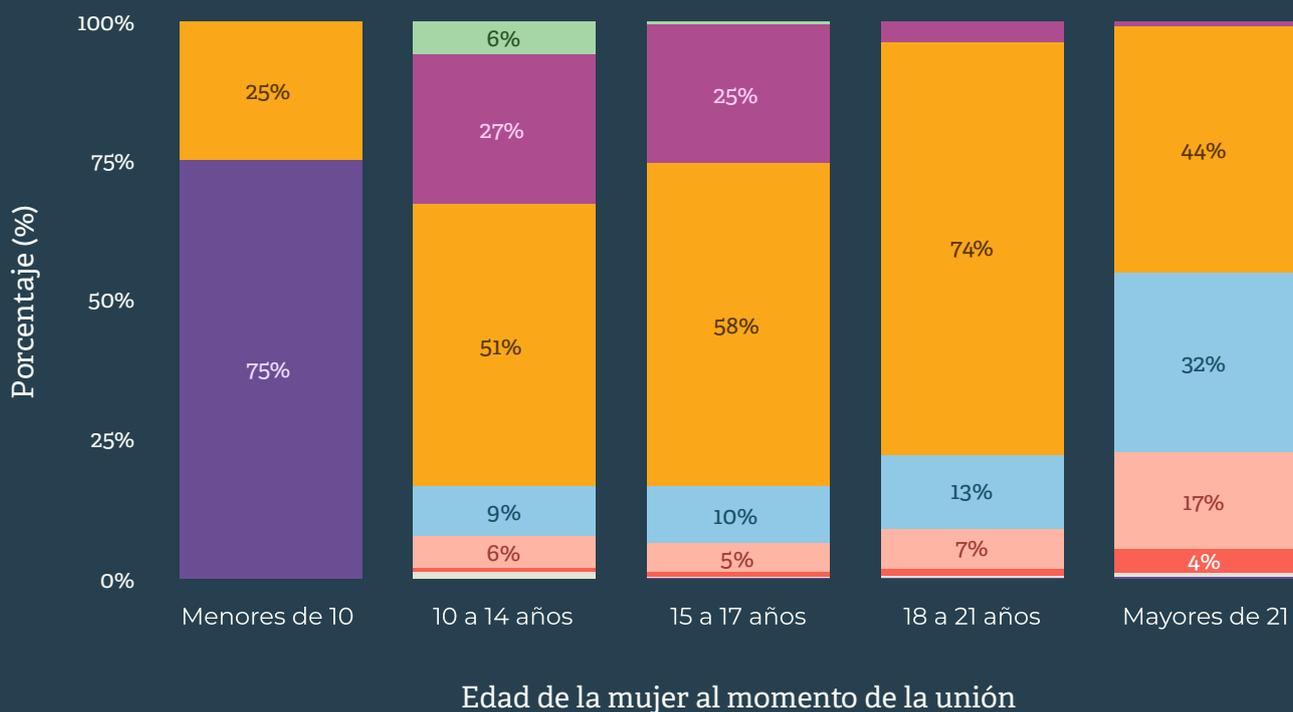
La diferencia de edad entre las mujeres que se casan o unen antes de los 18 años y sus parejas al momento de la unión nos dice mucho sobre las relaciones de poder en estas uniones.

Según los datos de la ENDIREH 2021, la **diferencia de edad promedio entre las mujeres que se casaron o unieron antes de los 18 años y sus parejas fue de 6 años.** Cuando analizamos exclusivamente a las mujeres de **20 a 24 años**, la diferencia se mantiene alta, con un promedio de **5 años**, lo que sugiere que esta brecha generacional no ha variado significativamente con el tiempo.

Si desagregamos por edad de la unión (en el grupo de 20 a 24 años) las mujeres que **se unieron entre los 10 y 14 años tuvieron una diferencia promedio de edad con sus parejas de 6.5 años**, mientras que quienes **se unieron entre los 15 y 17 años registraron una diferencia promedio de 5 años.** Esto indica que mientras más temprana es la unión, **mayor es la diferencia etaria**, y con ello, los riesgos asociados a desequilibrios de poder, autonomía limitada y formas de violencia simbólica o explícita.

## Edad de las parejas según edad de unión de las mujeres

Porcentaje de mujeres por edad de su pareja al momento de la unión

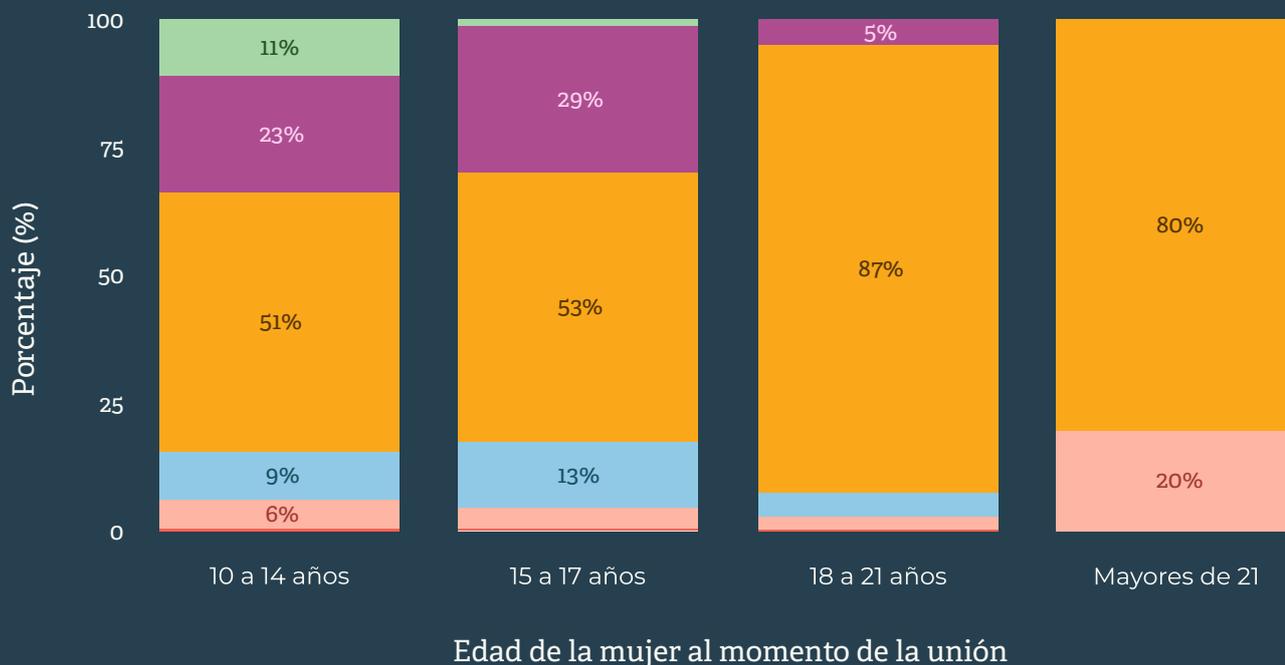


### Edad de la pareja

10-14 años 15-17 años 18-25 años 26-30 años 31-40 años 40-50 años 50-60 años mayores de 60

## Edad de las parejas según edad de unión (mujeres 20-24 años)

Porcentaje de mujeres por edad de su pareja al momento de la unión



Las gráficas anteriores revelan **un patrón de desigualdad generacional y vinculado a posibles situaciones de abuso**. Cuando observamos a las mujeres que **se unieron entre los 10 y 14 años**, solo el **6% de sus parejas tenía entre 10 y 14 años** también, y apenas el **27% entre 15 y 17 años** —es decir, solo un tercio estaban cercanos a su edad. En contraste, más de **la mitad (51%) tenían entre 18 y 25 años**, el **9% entre 26 y 30**, e incluso hay casos en rangos mayores.

Este patrón se va modificando conforme las mujeres se van acercando a la mayoría de edad, aunque las desigualdades persisten. Al replicar este análisis en el grupo de mujeres **de 20 a 24 años**, se observa **el mismo patrón**: a menor edad tiene la mujer al momento de la unión, mayor es la diferencia de edad con la pareja. Esto refuerza la idea de que las uniones más tempranas están asociadas con **relaciones intergeneracionales y, por tanto, con dinámicas de poder desiguales que pueden comprometer la autonomía, la toma de decisiones y la seguridad de las niñas y adolescentes**.

## ¿Por qué se casaron o unieron?

En México, la mayoría de las mujeres reportan haberse casado o unido por decisión libre, pero al segregar los datos por edad al momento de la unión se identifican algunas diferencias. Entre las mujeres que **se unieron entre los 10 y 14 años**, **casi una de cada cuatro lo hizo por razones forzadas o coercitivas**: 7.6% por embarazo, 7.8% por huida del hogar, 4% por robo forzado y 2.6% por dinero. Aunque el 75% de este grupo declara que fue por decisión libre, la proporción de razones asociadas a coerción o falta de alternativas es significativamente más alta que en grupos mayores.

El embarazo como razón aparece con más frecuencia entre las que **se unieron entre los 15 y 17 años y entre los 18 y 21 años**, lo cual **podría estar reflejando una falta de acceso a derechos de salud sexual y reproductiva**. En contraste, entre las mujeres que se unieron **después de los 21 años**, **más del 90% señala que lo hizo por decisión libre**, y los motivos coercitivos prácticamente desaparecen.

# 2.

## Los MUITF y el embarazo en la niñez y adolescencia

Los embarazos en niñas y adolescentes están profundamente entrelazados con los matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas (MUITF). Son **al mismo tiempo causa y consecuencia** y, tal como se muestra en la sección anterior, la segunda razón por la que más se casan o se unen mujeres antes de los 18 años.

En 2024, según los registros de nacimientos

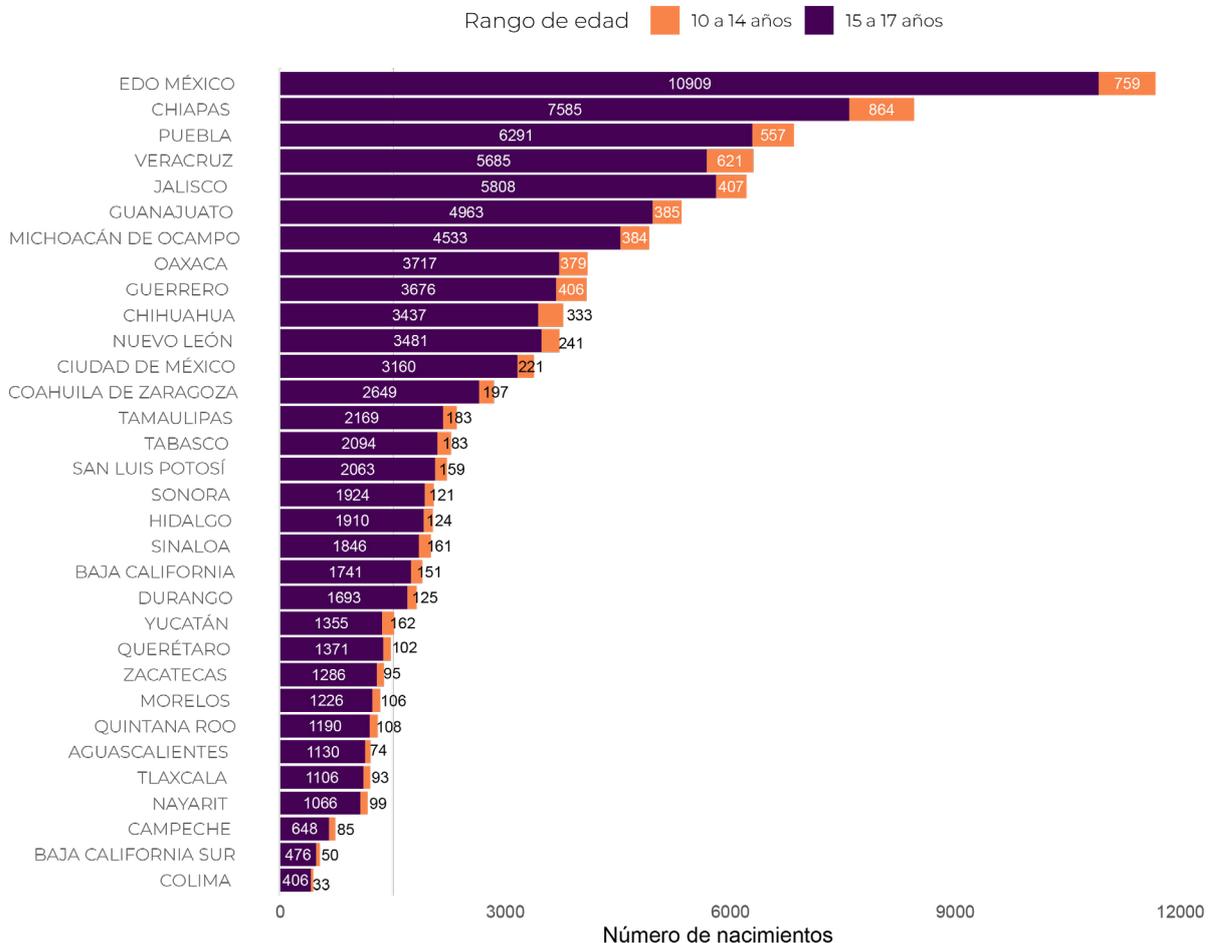
publicados por la Secretaría de Salud, **100,635 niñas y adolescentes de entre 10 y 17 años dieron a luz en México.** De estos nacimientos:

**7,975** fueron de niñas entre **10 y 14 años**, representando casi el **8%** del total.

**92,660** fueron de adolescentes entre **15 y 17 años**, es decir, **más del 90%** del total de nacimientos en menores de edad.

### Nacimientos de niñas y adolescentes por entidad federativa

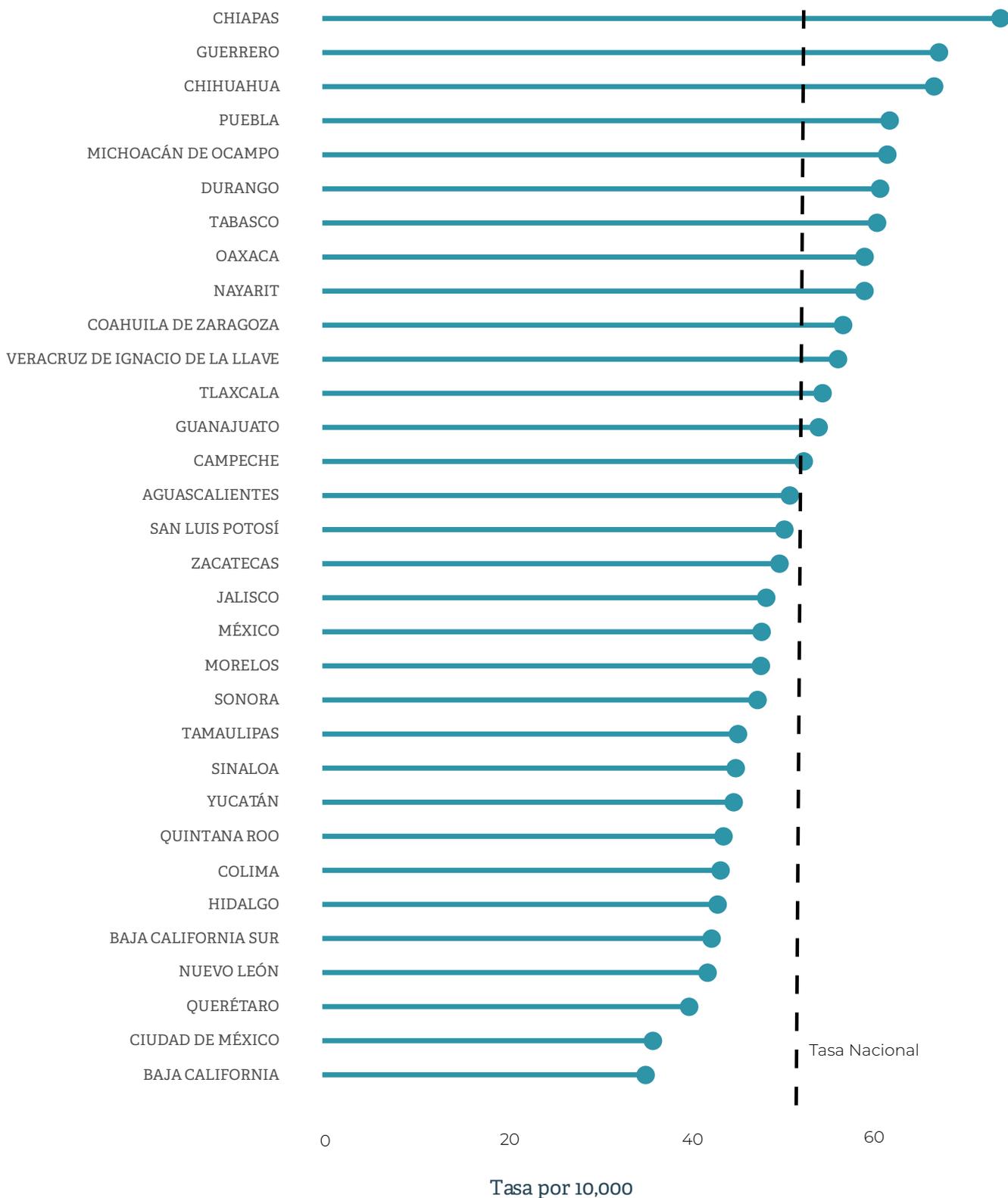
México, 2024 (10 a 17 años)



Analizar las tasas, y no solo los números absolutos, permite identificar mejor dónde se concentra la problemática en relación con la población total de niñas y adolescentes. Las siguientes gráficas nos hablan más sobre la tasa de embarazos por cada 10,000 habitantes y la diferencia de tasas al dividir por rango de edad.

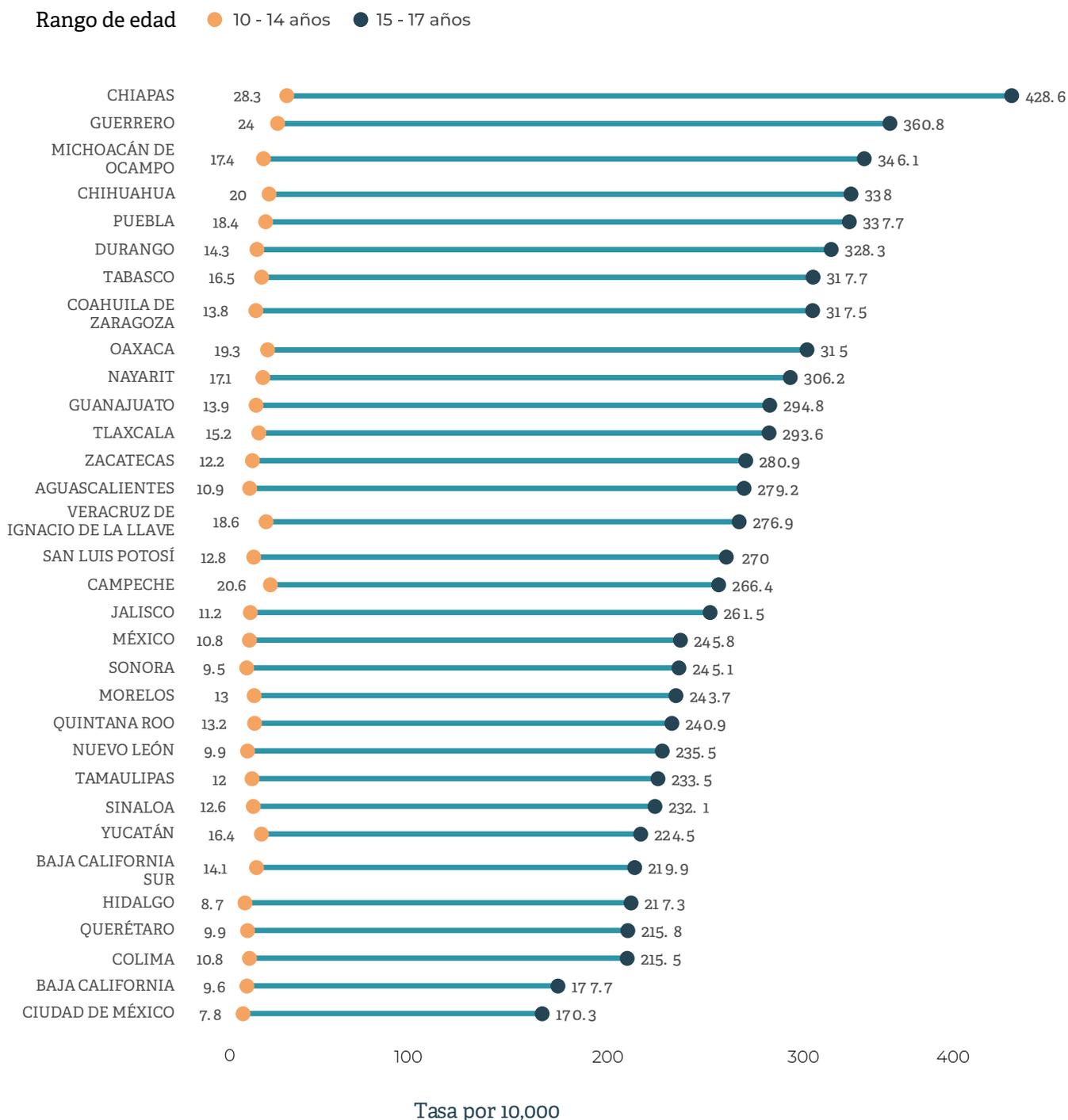
### Tasa de nacimientos en menores de 18 años

Por cada 10,000 mujeres de 10 a 17 años. México, 2024



## Comparativo de tasas de nacimientos por rango de edad

Tasa por cada 10,000 mujeres de 10 a 17 años por entidad. México, 2024



Al analizar las tasas de nacimientos por entidad federativa, podemos observar que **varios estados con altas tasas de nacimientos en niñas y adolescentes coinciden con los estados con mayor prevalencia de MUITF**, tanto en la población general como en mujeres de 20 a 24 años.

Por ejemplo, **Chiapas, Guerrero, Michoacán, Durango, Tabasco, Nayarit y Coahuila** aparecen en ambos indicadores: como estados con alta prevalencia de matrimonios y uniones infantiles, y también como entidades con **altas tasas de nacimientos en niñas y adolescentes**.

La gráfica de tasas por rangos de edad permite ver **la diferencias por edades**. Chiapas destaca con una **tasa muy alta en el grupo de 15 a 17 años**, y aunque la tasa de 10 a 14 no es la más extrema, también es de la más altas del país en este rango de edad.

Otros casos relevantes:

**Campeche** muestra **una tasa muy alta en niñas de 10 a 14 años** (20.6), con una diferencia menor respecto al grupo de 15 a 17, lo que sugiere una concentración especial de embarazos a edades muy tempranas.

Del total de nacimientos registrados en niñas y adolescentes de 10 a 17 años en 2024, **el 31% ocurrieron en localidades rurales y el 65% en urbanas**. No se cuenta con los datos poblacionales desagregados por edad y localidad que permitan calcular una tasa precisa, sin embargo **la diferencia en tamaño poblacional entre zonas rurales y urbanas sugiere una mayor concentración proporcional de embarazos en localidades rurales**.

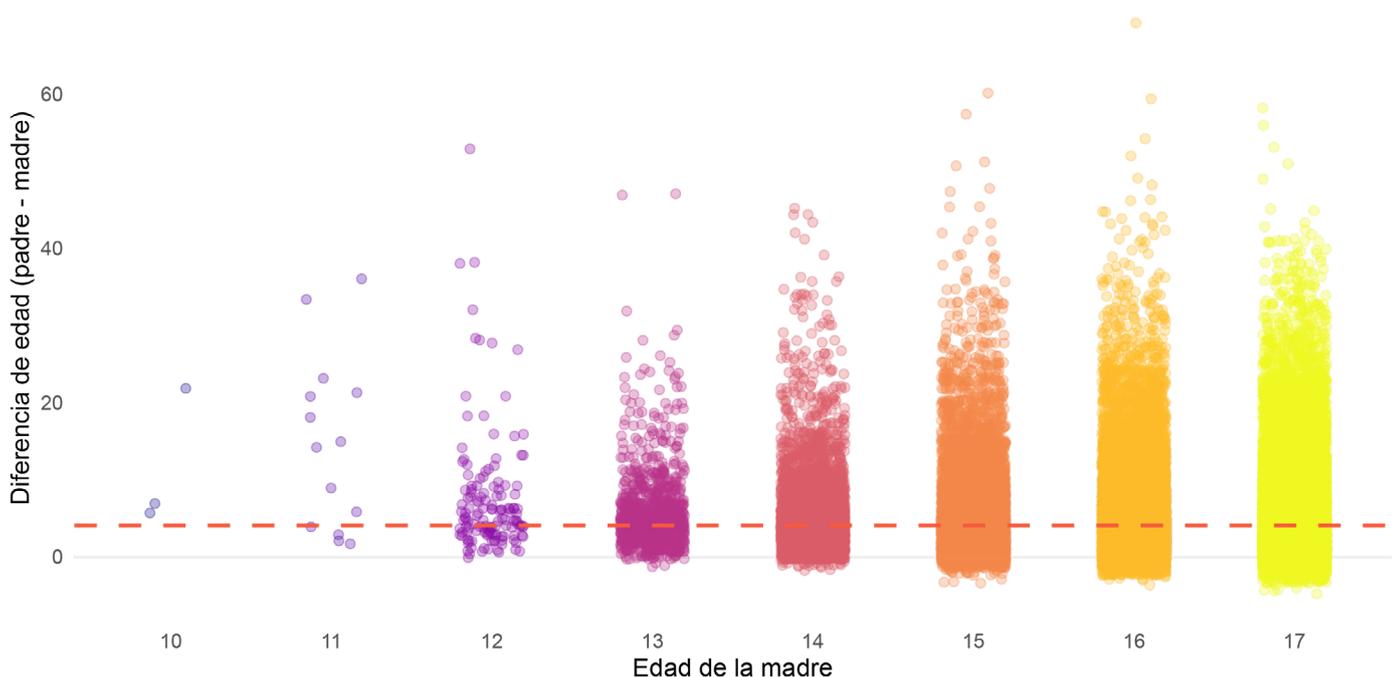
## Diferencia de edad con los padres

La diferencia de edad promedio entre las niñas y adolescentes de 10 a 17 años que parieron en 2024 y sus parejas fue de 4 años. Aunque este promedio no parece extremo, el análisis gráfico revela patrones significativos de riesgo.

En la primera gráfica podemos ver cómo, **conforme aumenta la edad de la madre al momento del parto, también crece la diferencia de edad con el padre**. Sin embargo, al observar la segunda gráfica por rangos de edad del padre, el panorama cambia: **los hombres de 31 a 40 años aparecen más frecuentemente vinculados a niñas de 10 a 12 años que a adolescentes de 13 a 17**, lo que agrava las alertas sobre relaciones profundamente asimétricas. Incluso se registran casos de hombres de 40 a 50 años asociados con nacimientos de niñas de 11 o 12 años.

### Diferencia de edad entre madres menores de edad y padres

Cada punto representa un nacimiento en México 2024  
Línea punteada: promedio nacional

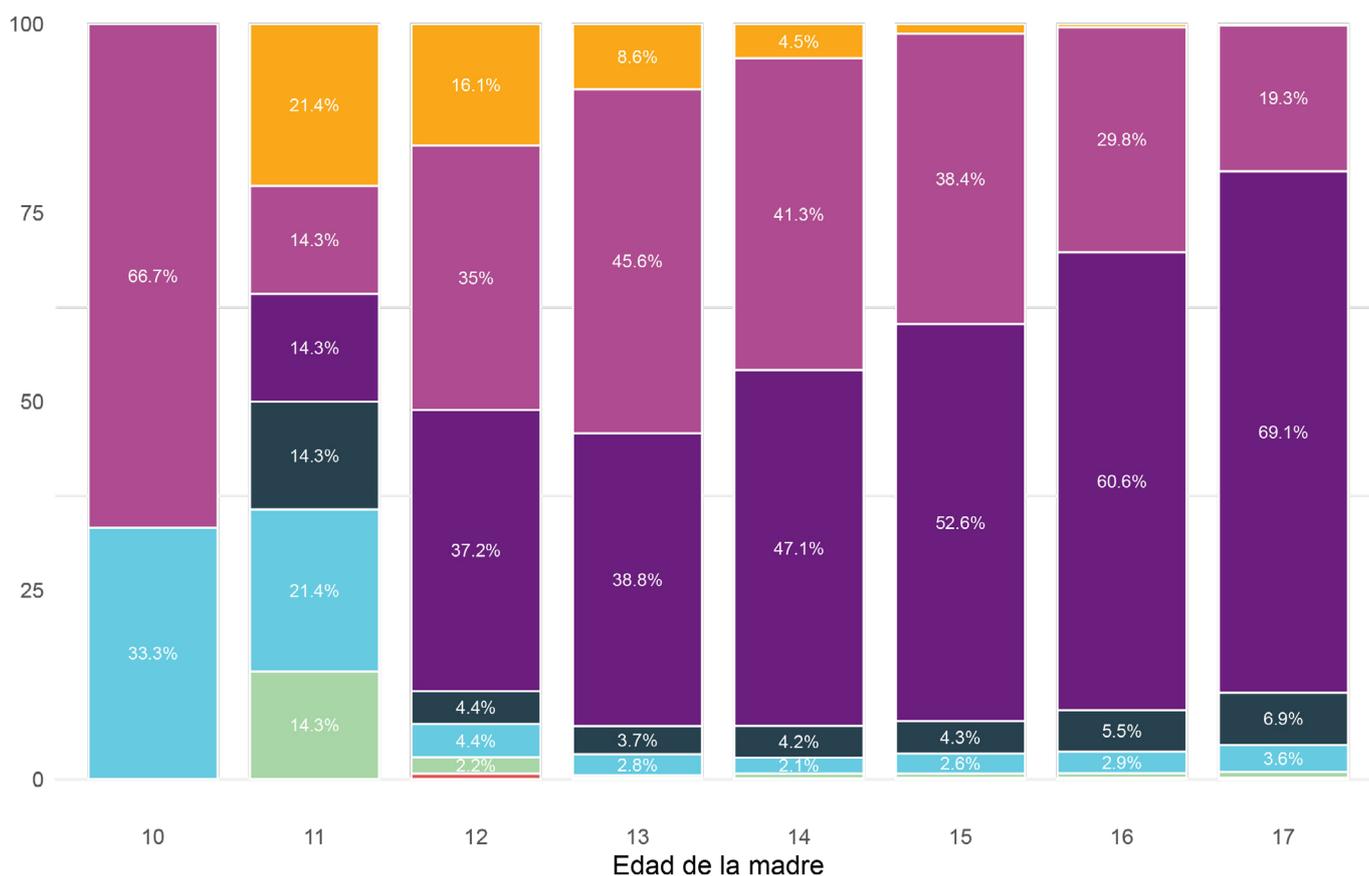


Además, aunque el 28% de los nacimientos fueron con varones menores de edad, la mayoría (72%) fue con varones mayores, confirmando **una tendencia estructural** que no se limita a casos extremos.

De los nacimientos de 2024, 35,925 fueron de padres menores de 18 años. De estos, 28% (10,114) fueron de madres mayores de 18 años y 72% fueron madres menores de edad (25,811).

### Distribución del rango de edad de los padres según edad de la madre

Madres menores de 18 años, México 2024



#### Rango de edad del padre

- 10 a 14 años
- 15 a 17 años
- 18 a 25 años
- 26 a 30 años
- 31 a 40 años
- 40 a 50 años
- 50 a 60 años
- mayores de 60

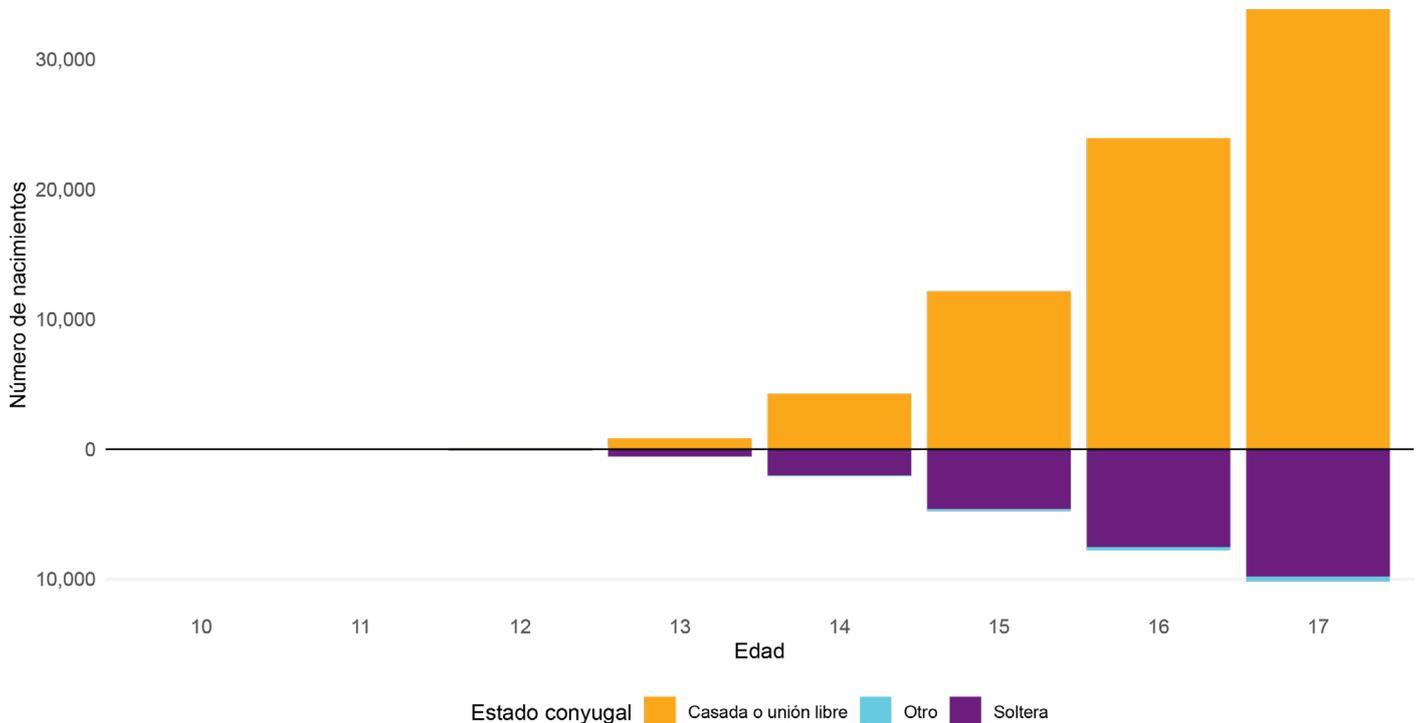
## Estado civil y embarazo adolescente

Los datos del Registro de Nacimientos 2024 muestran que **el 75% de las adolescentes que parieron entre los 10 y 17 años ya estaban casadas o unidas** al momento del parto. En números absolutos, esto representa 73,984 adolescentes.

Esta tendencia se refuerza con la siguiente gráfica en la que se observa que en todas las edades entre los 10 y 17 años predomina el estado civil de casado/unida sobre el de soltera, esto permite afirmar que existe una fuerte relación entre embarazo adolescente y uniones tempranas.

### Estado conyugal de niñas y adolescentes que tuvieron un nacimiento

México, 2024 (10 a 17 años)



## Embarazos y otras desigualdades

De las adolescentes que parieron entre los 10 y 17 años en 2024, **13% se consideran indígenas y 10% hablan una lengua indígena**. El **16% interrumpió sus estudios** tras el embarazo.

Aunque para el **90%** era su primer embarazo, **9,000 adolescentes tuvieron un segundo, 500 un tercero, 40 un cuarto, y 12 niñas y adolescentes ya habían tenido cinco o más partos**.

# 3.

## Los MUITF y las violencias que viven las niñas y adolescentes

Los matrimonios infantiles y las uniones tempranas forzadas son en sí mismas una forma de violencia de género contra niñas y adolescentes. Además, están vinculadas a otras violencias que las preceden, las condicionan o las perpetúan en distintos ámbitos y contextos. Como se muestra anteriormente, escapar de violencia en el hogar es una de las razones que reportan las mujeres que se casaron o unieron antes de los 18 años.

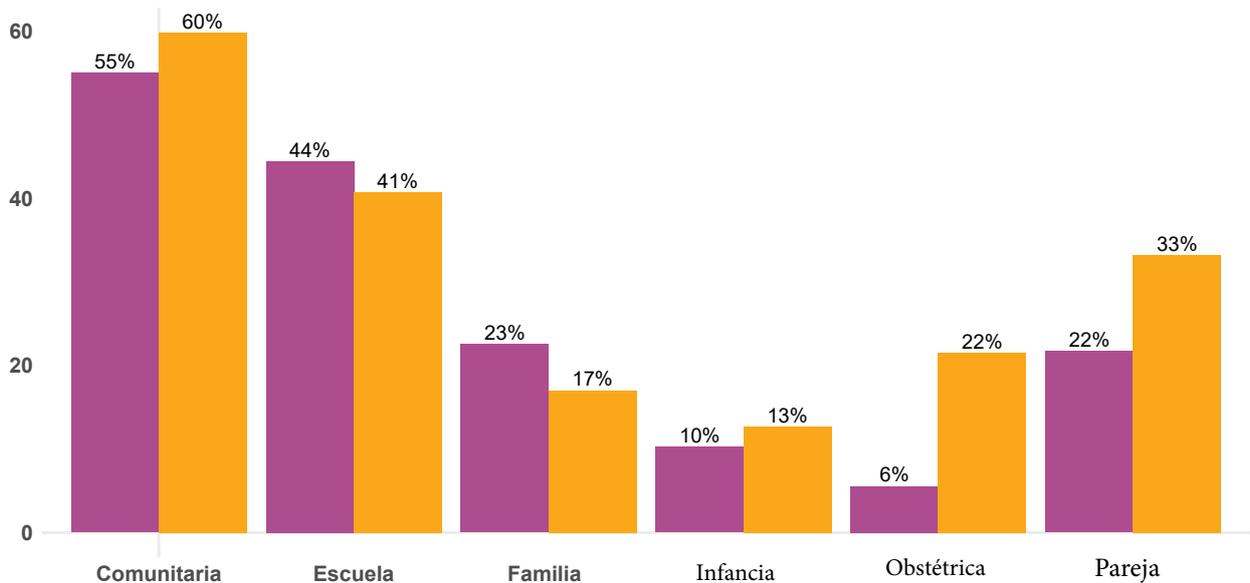
### La violencia que viven las adolescencias y juventudes en distintos ámbitos

Según los datos de la ENDIREH 2021 para las mujeres de 15 a 24 años la violencia es una constante de sus vidas. Como se puede ver en las gráficas, la violencia que viven en la comunidad o el entorno que les rodea (fuera de la familia y la escuela) es la más frecuente; más de la mitad de todas las mujeres de 15 a 24 años reportaron en el 2021 vivir violencias en este entorno.

Porcentaje de mujeres de 15 a 24 años que vivieron violencia

Por tipo de violencia y grupo de edad

Edad 15-19 20-24



Otro espacio que reporta altos niveles de violencia es la escuela y uno de los hallazgos más relevantes es que en este espacio, las adolescentes de 15 a 19 años que vivieron violencia son más que las del grupo de 20 a 24 años, sugiriendo que no sólo la violencia no se ha reducido entre generaciones, sino que ha aumentado. En otro ámbito donde se repite este patrón es en la violencia que viven por parte de su familia actual (Familia en la gráfica).

Otros datos preocupantes son que 1 de cada 5 mujeres jóvenes viven violencia por parte de su pareja, y que la violencia durante la infancia persiste. Esto significa que las adolescencias y juventudes en México están creciendo en contextos marcados por múltiples formas de violencia; y que hacen falta sistemas de protección y garantía de sus derechos.

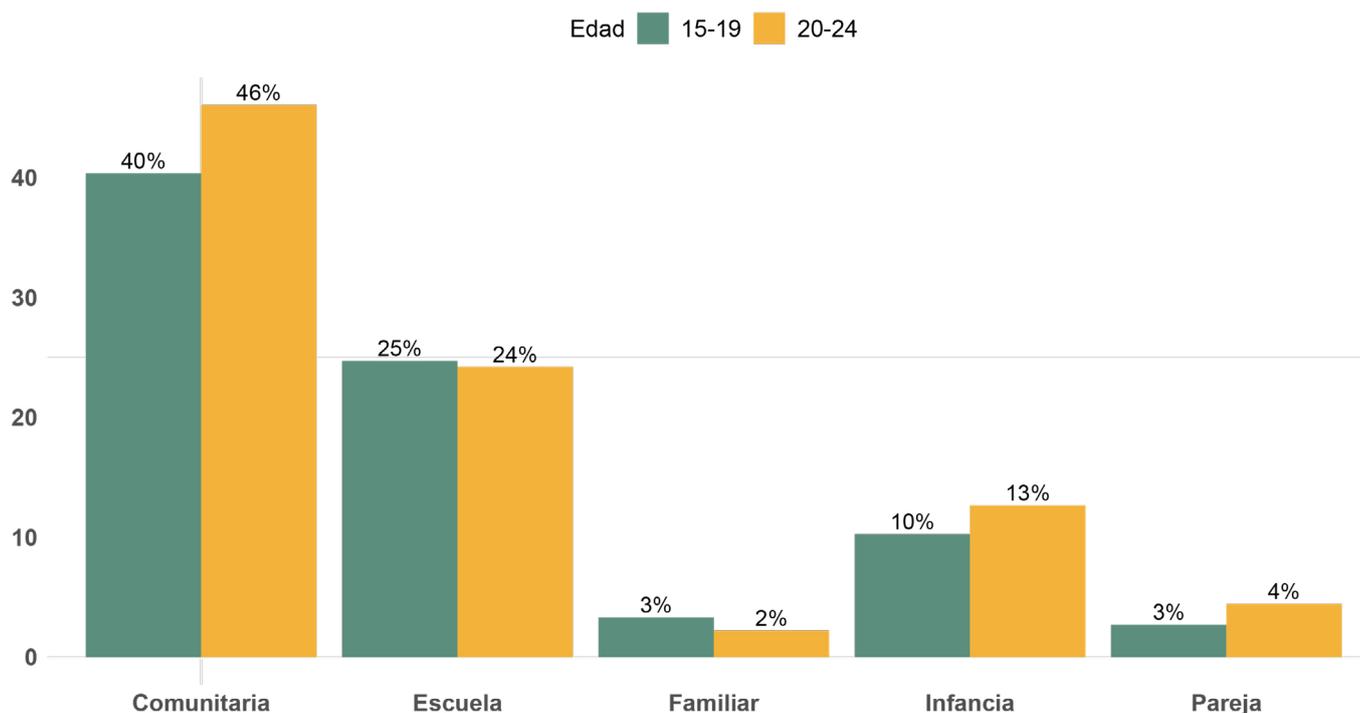
## Violencia sexual en adolescentes y jóvenes

La violencia sexual es una de las formas más graves de violencias contra niñas y adolescencias, y está directamente vinculada con los embarazos en la adolescencia y los matrimonios y uniones infantiles tempranas forzadas. Los datos muestran que en el ámbito donde más sufren violencia sexual las jóvenes de 15 a 24 años es en la comunidad donde casi la mitad de las jóvenes ha vivido violencia sexual en su comunidad.

La violencia sexual en las escuelas también se reporta alta: una de cada cuatro jóvenes de 15 a 24 años la ha vivido en este entorno. En el ámbito familiar los datos muestran que las adolescentes más jóvenes (15 a 19 años) reportan mayores niveles de violencia sexual que las de mayor edad, lo que puede indicar una mayor vulnerabilidad en edades más tempranas.

### Porcentaje de mujeres de 15 a 24 años que vivieron violencia sexual

Por ámbito y grupo de edad



## Los MUITF y las violencias

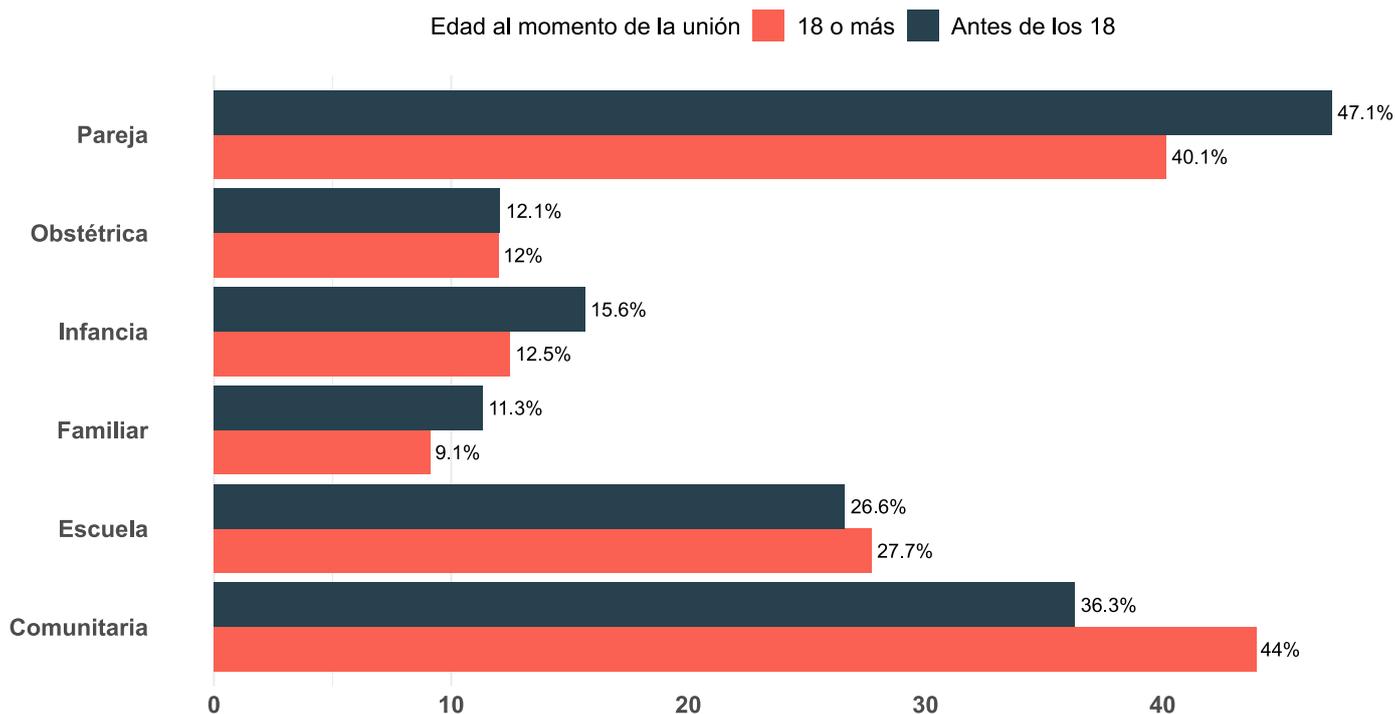
Cuando desde Girls Not Brides se habla de la relación entre violencia de género y matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas, se utilizan los términos de ciclos o espirales ya que estas prácticas pueden tener sus raíces en contextos de inseguridad y violencia, y una vez que suceden pueden generar o reforzar situaciones de vulnerabilidad frente a otras formas de violencia.

Según los datos de la ENDIREH **las mujeres que se unieron antes de los 18 años vivieron más violencia** durante la infancia que las que lo hicieron más tarde (16% frente a 12.5%), lo que reafirma que la violencia en etapas tempranas de la vida puede ser un factor que empuja a las niñas y adolescentes hacia MUITF.

Las uniones infantiles y tempranas también aumentan las probabilidades de vivir violencia dentro de las relaciones de pareja y por parte de su familia actual (**familiares no pareja con las que convive la entrevistada**). El 47% de las mujeres con MUITF reportan violencia por parte de su pareja, frente al 40% entre quienes se unieron después. La violencia familiar actual también es más alta entre mujeres que vivieron MUITF (11.3%), lo que indica que estas uniones no rompen con los ciclos de violencia, sino que los reproducen.

En cambio, **la violencia en la escuela y en la comunidad** es ligeramente menor entre quienes se unieron antes de los 18 años. Esto podría explicarse por la deserción escolar o el tiempo que las niñas y adolescentes destinan al ámbito doméstico tras unirse, lo que reduce su exposición a estos entornos. Sin embargo, **las cifras siguen siendo altas**: alrededor del 27% de estas mujeres reportan violencia en la escuela y más del 36% en espacios comunitarios, lo que muestra que el riesgo persiste incluso si el contacto con estos entornos disminuye.

**Porcentaje de mujeres que vivieron violencias**  
Comparación entre quienes se unieron antes o después de los 18 años



## La violencia sexual como un ciclo de violencia alrededor de los MUITF

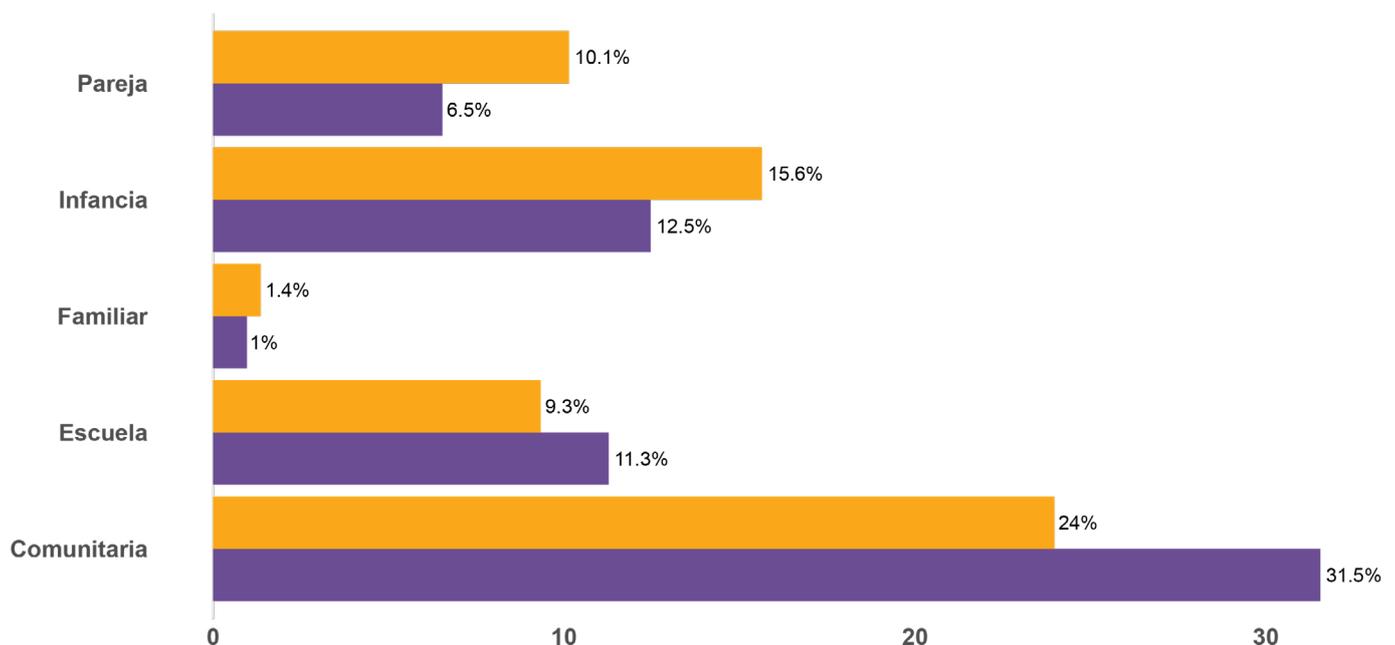
Los datos de la ENDIREH también muestran que las mujeres que se casaron o unieron antes de los 18 años **viven más violencia sexual en distintos ámbitos**. La violencia sexual por parte de la pareja es mayor en este grupo, lo mismo que la **violencia sexual vivida durante la infancia** y en el ámbito familiar. Esto refuerza la idea de que los MUITF no solo pueden ser resultado de entornos desiguales, sino también escenarios donde se perpetúan formas graves de violencia sexual.

Como en los otros tipos de violencia, la **violencia sexual en la escuela y en el espacio comunitario es ligeramente menor** entre las mujeres que vivieron MUITF. Sin embargo, **la comunidad sigue siendo el espacio con mayores niveles de violencia sexual**, incluso entre estas mujeres: el 24% de quienes se unieron antes de los 18 años la han vivido, frente al 31.5% de quienes se unieron después. **En la escuela, las cifras también siguen siendo altas y se acercan a los niveles de violencia reportada en la relación de pareja.**

### Porcentaje de mujeres que vivieron violencias sexuales

Comparación entre quienes se unieron antes o después de los 18 años

Edad al momento de la unión ■ 18 o más ■ Antes de los 18



# 4.

## Rompiendo estigmas alrededor de los MUITF

Aunque persiste la narrativa de que los matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas en México son una práctica cultural propia de “usos y costumbres” de comunidades indígenas, los datos muestran una realidad mucho más compleja. **Las mujeres indígenas no se casan antes de los 18 años porque su cultura lo dicta, sino porque enfrentan intersecciones sistemáticas de desigualdad, exclusión y violencia estructural.**

Cuando se analiza exclusivamente a las mujeres indígenas que se unieron antes de los 18 años, **se encuentra que viven niveles similares o ligeramente mayores de violencia que el promedio nacional de mujeres en la misma situación.** Por ejemplo, el 48.5% de ellas reportó violencia por parte de su pareja, cifra ligeramente mayor que el 47% general. También experimentan altos niveles de violencia en el ámbito comunitario (30.9%) y escolar (25.4%), espacios que reflejan las tensiones estructurales más allá del ámbito doméstico. En el caso de la violencia sexual, destacan los niveles en el ámbito comunitario (19.2%) y durante la infancia (14.4%), lo que sugiere trayectorias de violencia que anteceden a la unión y que la vuelven aún más crítica.

A esto se suma una profunda desigualdad educativa: **más del 58% de estas mujeres solo alcanzaron la primaria o no tienen escolaridad,** lo que las coloca en una posición de menor acceso a oportunidades, mayor vulnerabilidad económica y dependencia estructural.

En conjunto, estos datos muestran que hablar de “usos y costumbres” invisibiliza los efectos del racismo estructural, la exclusión territorial y la violencia institucional sobre los cuerpos y vidas de las mujeres indígenas. **Más que una práctica cultural, los MUITF son un síntoma de desigualdad histórica que exige respuestas interseccionales, antirracistas y con enfoque de derechos.**

# Conclusiones

Este compendio confirma lo que muchas historias de niñas, adolescentes, mujeres jóvenes y organizaciones llevan años señalando: los matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas (MUITF) siguen siendo una realidad en México, especialmente entre niñas y adolescentes que enfrentan múltiples formas de desigualdad.

Lejos de ser prácticas del pasado o de “usos y costumbres”, los MUITF se sostienen en condiciones estructurales de pobreza, desigualdad de género, violencia y exclusión, que afectan con más fuerza a niñas y adolescentes racializadas y en contextos rurales. Aunque los matrimonios legales han disminuido, las uniones informales persisten y son más difíciles de documentar, invisibilizando aún más a quienes las viven.

Los datos analizados muestran que uniones con diferencias de edad marcadas, en ocasiones coaccionadas o forzadas, se acompañan de altas tasas de violencia sexual, comunitaria, escolar y por parte de su pareja. La violencia no solo antecede a estas uniones, sino que también se profundiza dentro de ellas.

Los datos sobre nacimientos en niñas y adolescentes de 10 a 17 años, los rangos de edad de sus parejas, el abandono escolar, la diferencia de edad en las uniones, y los múltiples embarazos vividos a edades tempranas, dibujan un panorama de múltiples vulneraciones de derechos. Las medidas punitivas de las uniones infantiles y tempranas no ha sido una solución. Al contrario, puede reforzar la exclusión y castigar a quienes ya enfrentan

contextos de vulnerabilidad. Lo que se necesita son políticas y acciones integrales, interseccionales y no punitivas, que reconozcan las causas estructurales de esta problemática y garanticen alternativas reales para las niñas y adolescentes: educación, acceso a salud sexual y reproductiva, espacios de protección y redes comunitarias de cuidado.

**Desde Girls Not Brides y las organizaciones de la membresía y aliadas, apostamos por acciones basadas en el reconocimiento, la autonomía y el cuidado, y por una colaboración entre sociedad civil, gobiernos e instituciones que pongan al centro las experiencias, voces, necesidades y prioridades de las niñas y adolescentes. Entender los MUITF con datos es el primer paso pero en el centro deben estar las voces de las niñas, adolescentes, juventudes y organizaciones de la sociedad civil para lograr transformaciones con justicia.**

## Nota Metodológica

Este reporte se construyó a partir del análisis de datos abiertos publicados por instituciones oficiales del México, principalmente el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y la Secretaría de Salud. Se utilizaron dos fuentes principales: la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH 2021) y los Registros de Nacimientos 2024.

Los análisis se realizaron en el lenguaje de programación R, utilizando paquetes

especializados en manejo de encuestas, visualización y transformación de datos (como survey, srvyr, tidyverse y janitor). Todas las bases fueron descargadas en formatos reutilizables y limpias manual y programáticamente. Se aplicaron procesos de normalización, depuración y validación de las variables clave, respetando la estructura de factores de expansión de cada encuesta.

Para el caso de ENDIREH, se identificaron las mujeres que se unieron antes de los 18 años mediante las variables de edad de la primera unión conyugal, y se construyeron variables derivadas para agrupar edades, calcular diferencias con las parejas, y sintetizar los distintos tipos de violencias reportadas. También se crearon cruces con escolaridad, razones para la unión, lengua indígena y violencia sexual, identificando las variables dentro de las violencias que se trataban exclusivamente de violencia sexual.

En el caso de los Registros de Nacimientos, se analizaron todos los nacimientos registrados en 2024 con madres de entre 10 y 17 años. A partir de estos datos se calcularon tasas nacionales y estatales ajustadas por población utilizando datos intercensales. Se diseñaron visualizaciones para evidenciar la diferencia de edad con el padre, el estado civil de la madre al momento del parto, y la distribución territorial y etaria de los nacimientos.

## Referencias

UNICEF. (2025). Child marriage data: Mexico, based on ENADID 2023. <https://childmarriagedata.org/data-centre/>

Girls Not Brides. (2025). UNBT toolkit [Versión en español]. [https://www.girlsnotbrides.es/aprendizaje-recursos/centro-de-recursos/unbt\\_toolkit\\_esp/](https://www.girlsnotbrides.es/aprendizaje-recursos/centro-de-recursos/unbt_toolkit_esp/)

Girls Not Brides. (2025). Opciones no sanciones: Estrategias no punitivas para abordar los matrimonios y uniones infantiles, tempranas y forzadas.

Girls Not Brides. (s. f.). Directorio de la membresía en México. <https://www.girlsnotbrides.es/nuestra-membresia/directorio-de-membresia/>

Girls Not Brides. (2024). Criminalización de uniones: Posicionamiento frente a la cohabitación forzada. <https://www.girlsnotbrides.es/articulos/criminalizacion-union-es-posicionamiento/>

Girls Not Brides. (2025). Evidence from Latin America and the Caribbean on the impact of laws on CEFMU. <https://www.girlsnotbrides.es/aprendizaje-recursos/centro-de-recursos/evidence-from-latin-america-and-the-caribbean-on-the-impact-of-laws-on-cefmu/>

Durante todo el proceso, se contrastaron las cifras obtenidas con tabulados oficiales publicados por INEGI para verificar su coherencia y confiabilidad.

Reconocemos el esfuerzo del Estado mexicano por publicar datos abiertos y accesibles. Sin embargo, también es necesario subrayar que el aprovechamiento pleno de estas fuentes exige conocimientos técnicos en estadística, programación y análisis crítico de datos, lo que limita su uso a una porción muy reducida de la población. Esto refuerza la urgencia de seguir democratizando el acceso, la interpretación y el uso de los datos, especialmente para las organizaciones comunitarias y de la sociedad civil que trabajan directamente con las niñas, adolescentes y juventudes.

Este reporte busca aportar a ese objetivo, compartiendo no solo hallazgos, sino también una forma de leer los datos desde un enfoque interseccional, territorial y con perspectiva de género.

El código y las bases utilizadas están disponibles públicamente en: <https://github.com/girlsnotbrides-lac/reporte-muitf-mexico-2025>